



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

COMUNICADO DE PRENSA

Secretaría de Salud emitió recomendaciones ante Alerta Fase 1 por calidad del aire en el suroccidente de Bogotá

- Se hace un llamado especial a las personas más sensibles como niños menores de 5 años, gestantes, personas mayores de 60 años y con comorbilidades para que apliquen medidas de prevención y eviten afectaciones en su salud por la calidad del aire en la ciudad.

Bogotá D. C., marzo 6 de 2024. La Secretaría Distrital de Salud emitió las recomendaciones para la ciudadanía del suroccidente de Bogotá, ante la declaración de Alerta Fase 1 por calidad del aire hecha por parte de la Administración Distrital en la zona comprendida en las localidades de Bosa, Ciudad Bolívar, Fontibón, Kennedy, Puente Aranda y Tunjuelito, donde se ha tenido mayor acumulación de contaminantes.

De acuerdo con información registrada por la Secretaría de Ambiente, la capital del país presenta un deterioro de la calidad del aire ocasionado por incendios ocurridos en la localidad de Bosa y el municipio de Mosquera, en la Orinoquía, el Caribe y el valle del río Magdalena, así como fuentes de emisiones locales, condiciones meteorológicas adversas y de circulación de vientos.

La Secretaría de Salud hace un llamado a la población general y de manera especial a la población más sensible como niños y niñas menores de 5 años, gestantes, personas a partir de 60 años y personas con enfermedades como EPOC, asma, diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer y patologías que debiliten el sistema inmunológico, para que sigan las siguientes recomendaciones y reduzcan los riesgos o efectos en la salud:

Disminuya la exposición:

- Evite exponerse a zonas de alta contaminación del aire como vías sin pavimentar y de alto flujo vehicular, construcciones y áreas industriales o de acumulación de escombros y canteras.
- Limpie superficies y pisos utilizando paños humedecidos. Si se encuentra cerca de una fuente de humo, hollín o material particulado, mantenga cerradas ventanas y puertas.
- En horas de alto tráfico vehicular (6:00 a.m. a 10:00 am y 5:00 p.m. a 8:00 pm), prefiera hacer ejercicio en espacios interiores o en otro horario de menor afectación.
- No consuma tabaco ni sus derivados, evite exponerse a ambientes en los que haya personas fumando.
- El usar bicicleta en vías de alto tráfico implica mayores dosis de inhalación de contaminantes, se recomienda proteger las vías respiratorias siendo la mejor opción el tapabocas N95.

Secretaría Distrital de Salud

Cra. 32 #12-81
364 9090



Cuide su salud:

- Mantenga actualizado el esquema de vacunación, use tapabocas cuando tenga infección respiratoria, lave sus manos frecuentemente y evite contacto con personas que tengan infecciones respiratorias.
- Manténgase hidratado, consuma agua y evite bebidas azucaradas o gasificadas.
- Reduzca la actividad física en menores de 5 años, personas a partir de los 60 años, gestantes y personas con enfermedades como EPOC (Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica), asma, diabetes, patologías cardiovasculares, cáncer y enfermedades que debiliten el sistema inmunológico.
- Las personas con enfermedades crónicas deben mantener los tratamientos prescritos, asistir a los controles y evitar exponerse a aglomeraciones.

- Acuda al servicio de urgencias en caso de presentar los siguientes signos de alarma:
 - En niños menores de 5 años: si su hijo o hija tiene fiebre mayor a 39°C o de difícil manejo, decaimiento y/o respiración rápida. Vómito o diarrea al mismo tiempo. Ruidos en el pecho. Hundimiento de costillas al respirar. No come nada. Convulsiones. Alteración de conciencia.
 - En bebés menores de 6 meses: respira más rápido de lo normal. Hundimiento de costillas al respirar. Presenta fiebre (38°C o más) o hipotermia (35.5°C o menos). Come menos de lo normal o vomita todo. Está irritable, no se consuela fácilmente. Alteración de conciencia. ¡Todo menor de 3 meses que inicie síntomas respiratorios debe ser evaluado por personal de salud!
 - En la comunidad general: dificultad al respirar, fatiga inusual o dolor en el pecho. Tos con flemas o con pintas de sangre. Decaimiento o cansancio excesivo, así como confusión o alteración de la conciencia. Fiebre de difícil control o que persista por más de 3 días.

Ayude a mejorar la calidad del aire:

- Promover el teletrabajo para evitar desplazamientos.
- Para movilizarse use medios alternativos no motorizados (caminar, bicicleta, entre otros) en aquellos horarios de menor afectación en la calidad del aire.
- Utilice transporte público o comparta el vehículo particular y mantenga al día la revisión técnico-mecánica.
- Evite el uso de aerosoles (pinturas, ambientadores, entre otros).
- No queme basuras o materiales como carbón o madera, no arroje colillas de cigarrillo al suelo, no arroje vidrios, botellas, desperdicios o cualquier tipo de material combustible y no use pólvora.