

Influenza: lo que necesitas saber para cuidarte este año



RES. 2024310010002279 - 6 del 18/03/2024

¿Qué es y cómo se transmite?

Esta enfermedad viral respiratoria, causada por el virus de la gripe, se transmite por el contacto directo con las gotas de saliva de una persona infectada al toser o estornudar.

¿Cuáles son los síntomas?

- Fiebre
- Dolor de garganta
- Tos
- Congestión nasal
- Dolores musculares y fatiga extrema

Aunque la gripe suele ser temporal, puede ser grave e incluso mortal para niños pequeños, adultos mayores y personas con defensas bajas.

¿Por qué es importante la vacunación contra la Influenza?

Ya que el virus cambia constantemente, la vacuna se actualiza para protegerte de las nuevas cepas y prevenir variantes que podrían causar brotes o epidemias.

Vacunación en población con comorbilidades

La influenza puede agravarse en personas con ciertas condiciones de salud. Estas son algunas situaciones en las que se recomienda aplicar la vacuna anualmente sin falta:

- **Personas con Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC),** Asma, bronquitis crónica, enfisema, fibrosis pulmonar, sarcoidosis, asbestosis, aspergiloma, aspergilosis, aspergilosis aguda invasiva, atelectasia, neumonía eosinofílica, cáncer pulmonar, cáncer metastásico al pulmón, neumonía necrosante, derrame pleural, neumoconiosis, neumocistosis, neumonía, neumonía en usuario inmunodeficiente, neumotórax, actinomicosis pulmonar, proteinosis alveolar pulmonar, carbuncosis pulmonar, malformación arteriovenosa pulmonar, edema pulmonar, embolia pulmonar, histiocitosis pulmonar, hipertensión pulmonar, nocardiosis pulmonar, tuberculosis pulmonar, enfermedad veno-oclusiva pulmonar, y enfermedad pulmonar reumatoidea.
- **Diabetes mellitus** con otras comorbilidades asociadas (como cardiopatías, nefropatías o neuropatías).
- **Enfermedades cardiovasculares,** incluyendo hipertensión arterial con complicaciones como falla cardíaca o valvulopatías.
- **Enfermedad renal:** usuarios en hemodiálisis o diálisis peritoneal.
- **Enfermedades hepáticas crónicas.**
- **Obesidad mórbida:** Se vacunará a todo usuario cuyo índice de Masa Corporal (IMC) sea igual o mayor a 40, calculado con el peso en kilogramos dividido por la talla en metros al cuadrado (peso Kg/talla²).
- **Inmunocomprometidos:** Toda persona con VIH, cáncer o por el uso prolongado de medicamentos inmunosupresores (esteroides, quimioterapia, trasplantados), tiene alterado uno o más mecanismos inmunes, fenómeno que lo hace susceptible a infecciones oportunistas.

**Protégete y cuida a quienes más quieres.
Si estás en alguno de estos grupos,
¡vacúnate y pon primero a tu salud!**