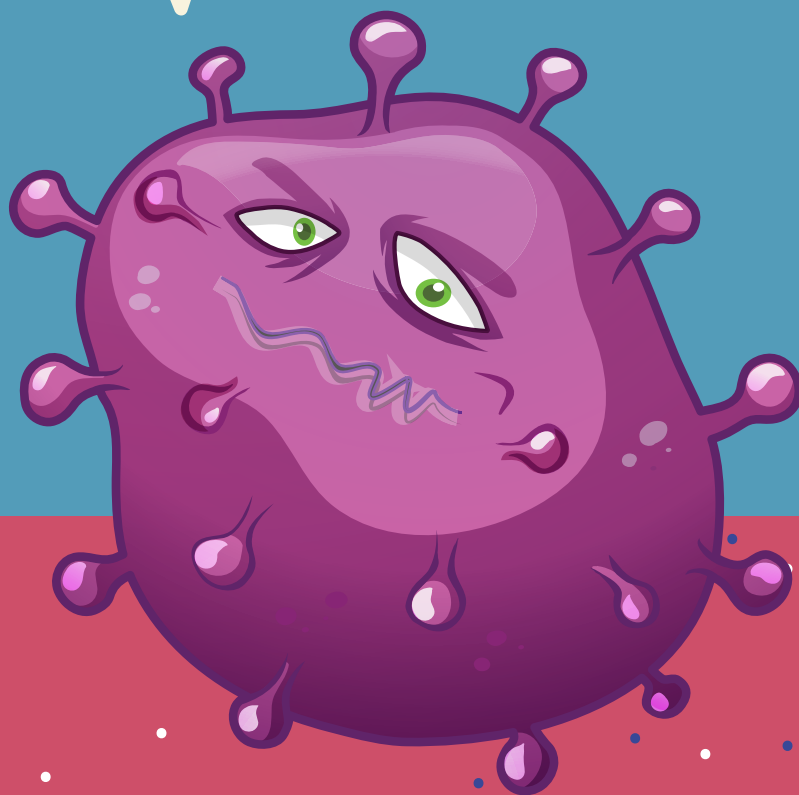


¡HOLA!

SOY UN VIRUS
primo de la gripa...

me llamo Coronavirus



COVID.- 19
CORONAVIRUS



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
Secretaría de Salud



Me encanta
viajar

Y saltar en las manos de las
personas cuando se saludan.



¿Has escuchado hablar
SOBRE MÍ?

No ☒

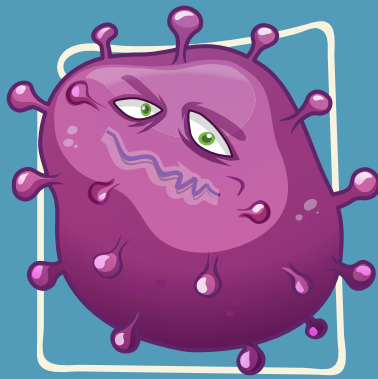
Sí ☒



¿Qué sientes cuando
escuchas mi nombre?



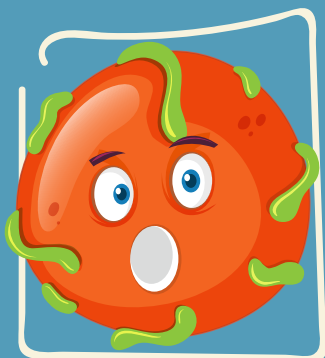
Tristeza



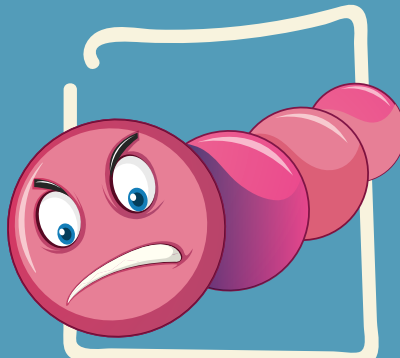
Nervios



Risa-juego



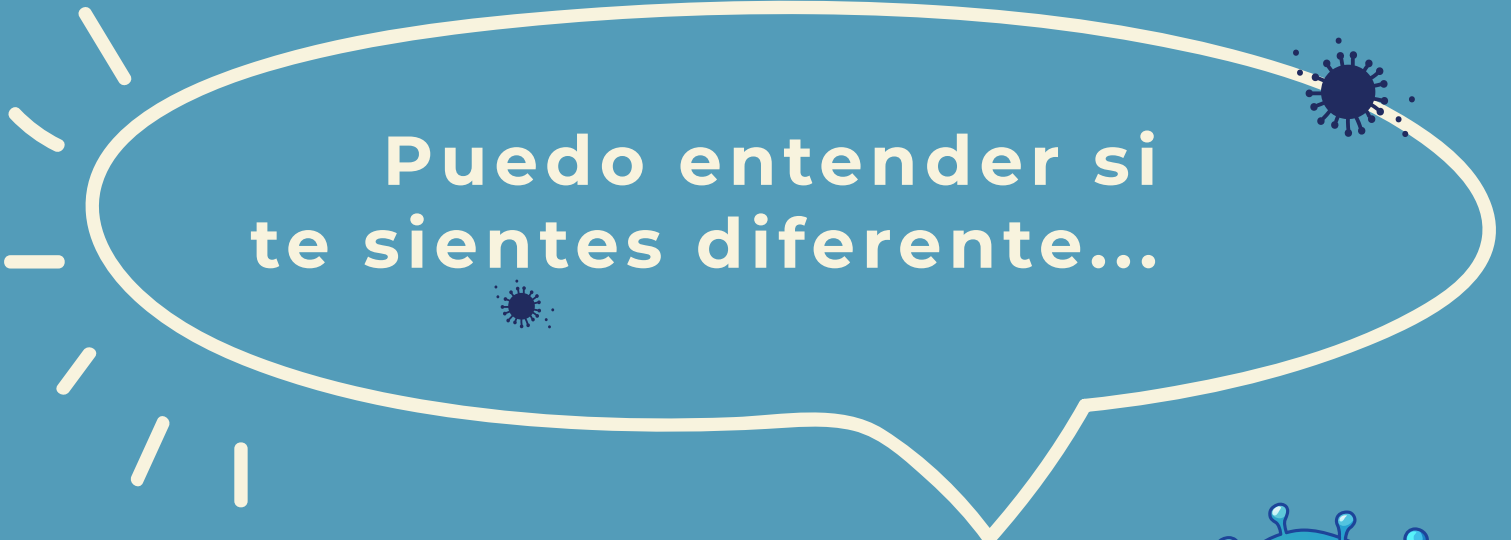
Curiosidad



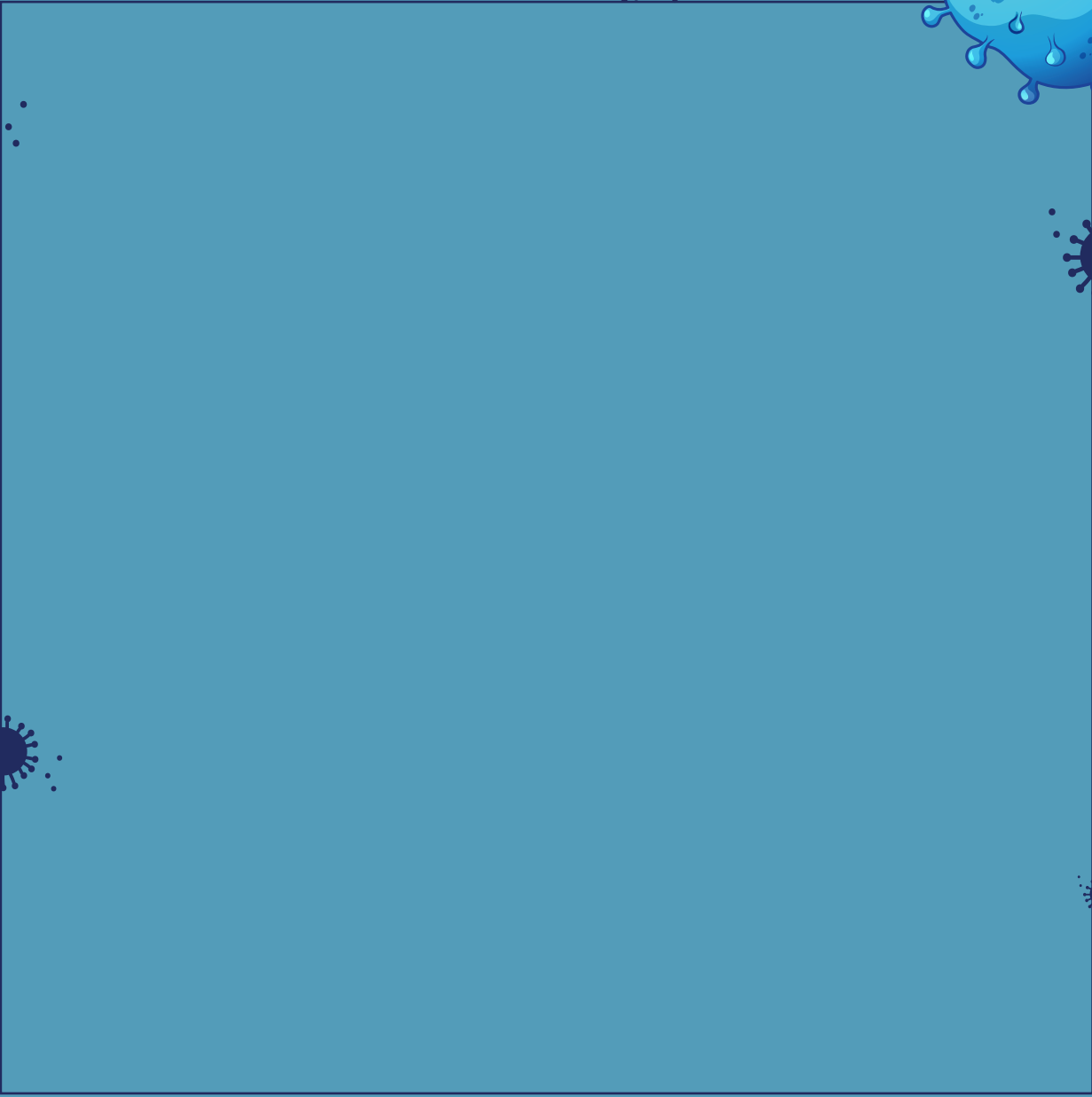
Confusión



Tranquilidad

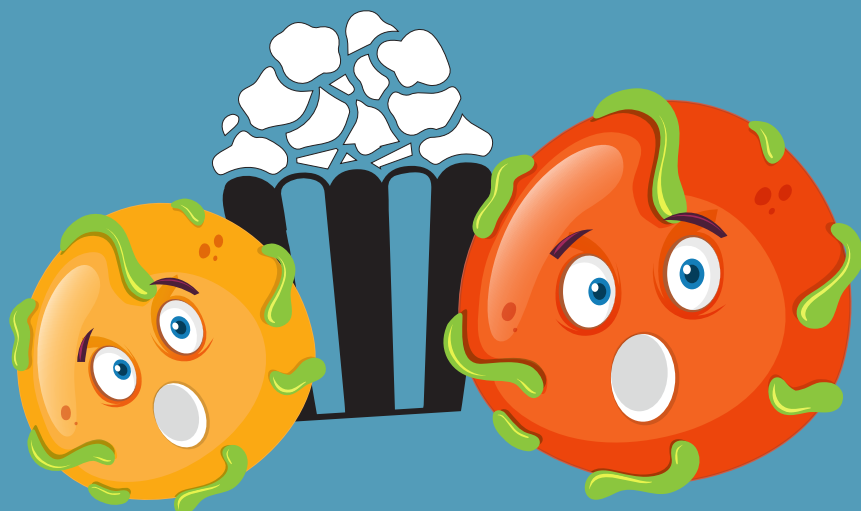


Puedo entender si
te sientes diferente...

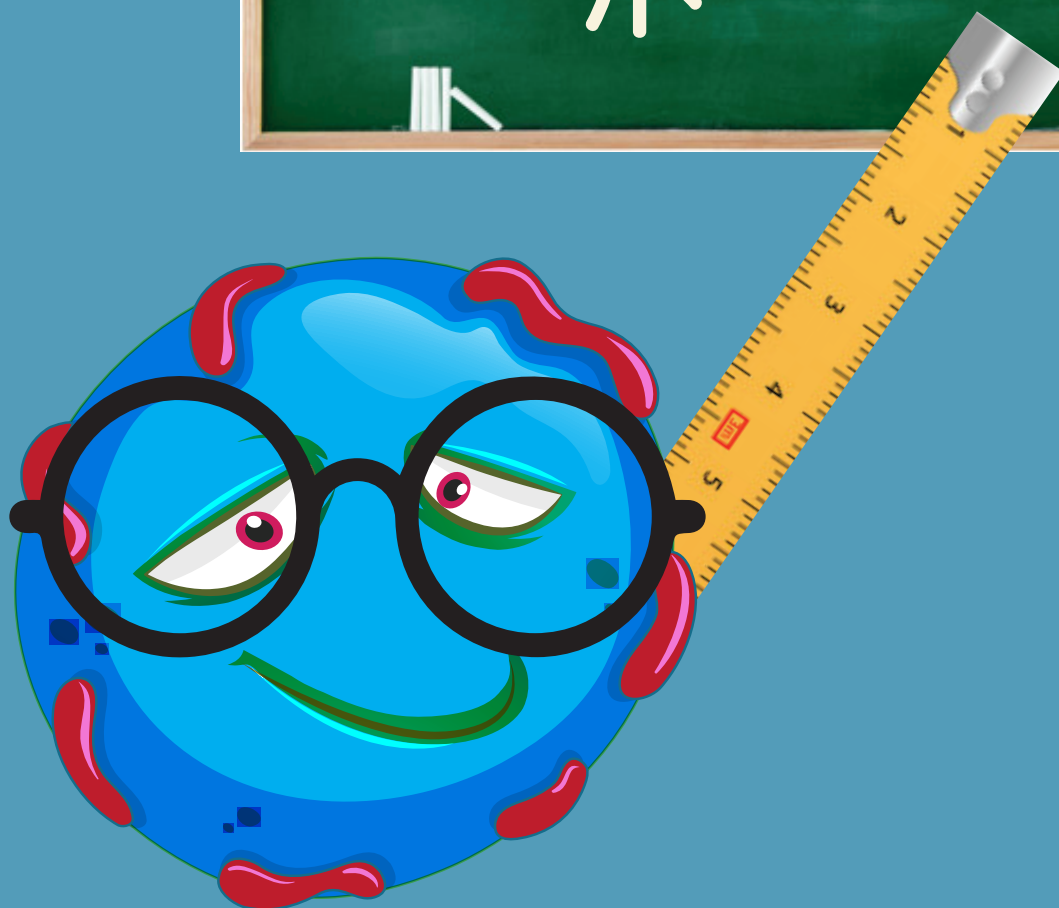


Exprésate. Dibuja aquí cómo te sientes

A veces los adultos se preocupan cuando leen las noticias o me ven en T.V.



Pero yo te voy a explicar...



Y así me podrás entender mejor.

Si entro en el cuerpo de alguien,
esa persona va a sentir esto:



FIEBRE



TOS

y también...

- MOQUITOS
- CANSANCIO
- DIARREA



FALTA DE AIRE

**Pero cuando me voy, CASI TODAS
las personas se sienten mejor.**



Ejemplo:

Como cuando te caes y te raspas.
Te duele pero después se te quita.



Hay maneras de prevenirme:

Y tú lo puedes hacer.



JUEGA EN
TU CASA



LAVA BIEN TUS MANOS CON
AGUA Y JABÓN CUANDO LAS VEAS
SUCIAS Y VARIAS VECES AL DÍA



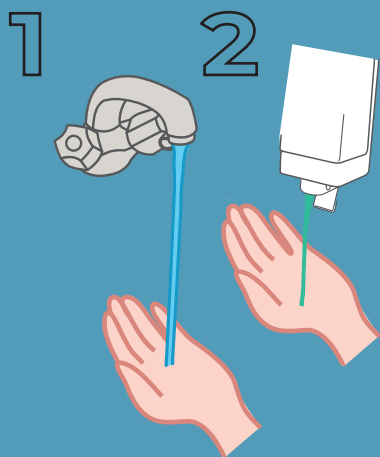
TOSE O ESTORNUDA
EN TU ANTEBRAZO



USA TAPABOCAS CUANDO
TENGAS MOQUITOS O TOS

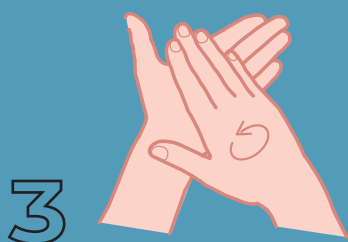


EVITA LUGARES
LLENOS DE PERSONAS

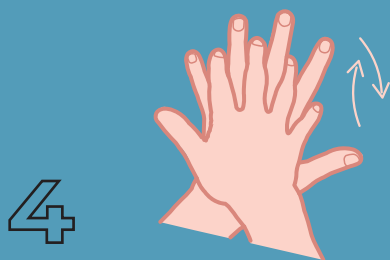


**Te enseñaré cómo
debes lavar tus manitos:**

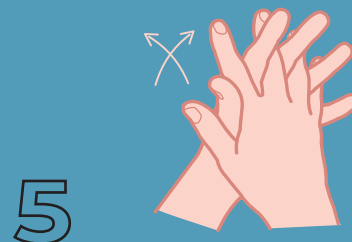
**Pon agua y luego jabón
en tus manos**



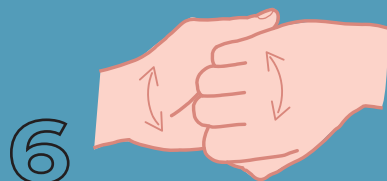
**Frota las palmas
en círculos**



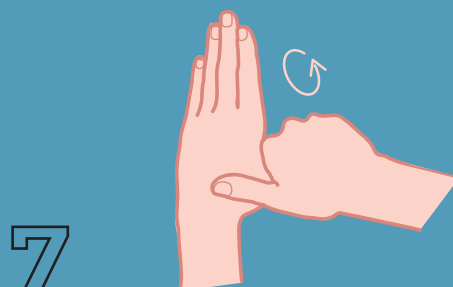
**Pon una palma sobre el
dorso y mueve hacia afuera**



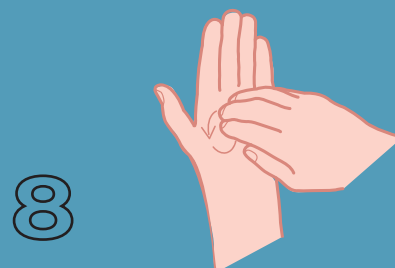
**Junta las palmas y dedos
y muévelos hacia afuera**



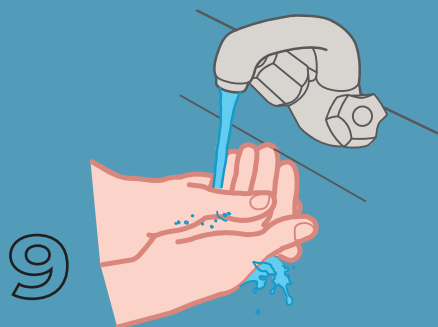
**Haz candadito con ambas
manos y mueve a los lados**



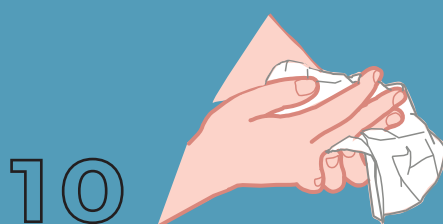
**Coge tus dedos gorditos y
haz movimientos circulares**



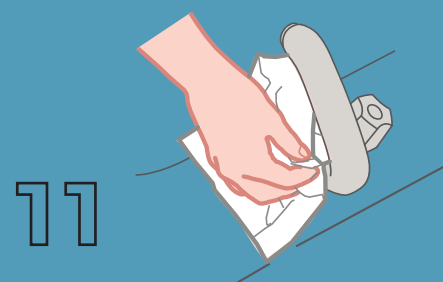
**Haz círculos con las uñitas
sobre las palmas de la mano**



**Enjuaga muy bien tus
manos con agua**



**Sécate bien con una
toalla desechable**



**Cierra la llave con la misma
toalla y bótila a la basura**

Si todos nos cuidamos
¡ESTAREMOS MÁS SEGUROS!



Mientras tanto...
Los médicos están buscando
la vacuna que me permitirá
saludarte sin enfermarte.



MÁS INFORMACIÓN EN:
<http://www.saludcapital.gov.co>



**ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.**



***Material basado en el Covibook construido
por Manuela Molina, psicóloga infantil
de la cuenta @MindHeart.Kids**