

Nuevo Coronavirus COVID-19

CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Durante y despues de las labores de cuidado, tenga en cuenta:



- ✓ Usar tapabocas al momento de realizar actividades de cuidado.
- ✓ Lavarse las manos :
Antes y después de tener contacto con la persona a quien cuida.
Antes y después de cambiarlos de posición.
Antes y después de apoyar la alimentación.
- ✓ Mantener hidratación constante



- ✓ Limpiar frecuentemente las superficies o instrumentos que se requieren en el cuidado.



- ✓ Evitar tocarles el rostro.

- ✓ Apoyarlos en el lavado de manos mínimo cada tres horas.

- ✓ No sustituir el baño diario, por limpieza con toallas húmedas.

- ✓ Realizar cambio de ropa a diario.



La salud
es de todos

Minsalud

Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS CON DISCAPACIDAD MAYORES DE 70 AÑOS CON ALTA DEPENDENCIA FUNCIONAL

- ✓ Recordar que deben estar en [aislamiento preventivo](#) desde el 20 de marzo hasta el 30 de mayo de 2020 (Resol 464 de 2020).

- ✓ Explíquele la situación actual, [las medidas de prevención](#) como lavado de manos mínimo cada tres horas, distanciamiento y aislamiento de forma clara y sencilla.



- ✓ En caso de dificultades para el lavado de manos, usar gel antibacterial.

- ✓ En caso de tener algún tratamiento farmacológico mantenerlo.
- ✓ Explíquele, que [evitar el contacto físico](#) tiene que ver con una medida para cuidar su salud y la de su familia, y no una forma rechazo.
- ✓ [Fortalecer la comunicación](#) con la familia y red social más cercana.
- ✓ Genere una [rutina diaria](#) que incluya actividades de ocio.



La salud
es de todos

Minsalud

Nuevo Coronavirus COVID-19

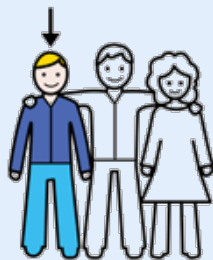
PERSONAS CON DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL

- ✓ Informe sobre la situación de confinamiento a la persona de forma tranquila y sin sobresaltos.



- ✓ Fomentar la comunicación frecuente con amigos y familiares.

- ✓ Las medidas de confinamiento pueden generar miedo y ansiedad, por lo que se debe mantener la calma, brindando apoyo y solidaridad.



- ✓ En el aislamiento mantener las rutinas diarias tanto como sea posible, disminuyendo al máximo los cambios abruptos.

- ✓ En caso de tener algún tratamiento farmacológico mantenerlo.



La salud
es de todos

Minsalud

Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- ✓ Explique la situación actual, así como las medidas de prevención como lavado de manos, distanciamiento y aislamiento de forma clara y sencilla.
- ✓ Proporcione información clara sobre lo que está sucediendo de acuerdo a su edad y apóyese en imágenes o videos para facilitar su comprensión.
- ✓ Explíquele, que evitar el contacto físico tiene que ver con una medida para cuidar su salud y la de su familia, y no una forma rechazo.
- ✓ Dele tiempo a la persona para asimilar los cambios.



La salud
es de todos

Minsalud

Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL

Acciones de **cuidado propio**:



- ✓ Realizar limpieza del bastón guía antes de salir de casa y al regresar.



- ✓ Limpiar con frecuencia los objetos tecnológicos, los anteojos, prótesis oculares y superficies en las que se guardan.

- ✓ Lavar las manos después de recibir ayuda de otras personas.



- ✓ Sujetar a la persona que lo guía del hombro, evitar el codo, debido a que en este, se debe toser y estornudar.

Si utiliza **perro guía**:



- ✓ Limpiar frecuentemente el arnés y la correa.
- ✓ Siempre lavarse las manos después de asear o manipular el perro.
- ✓ El perro guía no debe ser tocado o manipulado por otras personas.
- ✓ Se debe permitir el ingreso del perro guía a los espacios públicos.
- ✓ Limpiar las patas del perro, después de llegar de la calle .



La salud
es de todos

Minsalud

Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS CON DISCAPACIDAD AUDITIVA

Personas **Sordas:**



- ✓ Para interactuar con una persona sorda, evite el uso de tapabocas, la persona no podrá ver los gestos.

- ✓ Para llamar la atención de una persona sorda, no la toque póngase en frente y llame su atención.



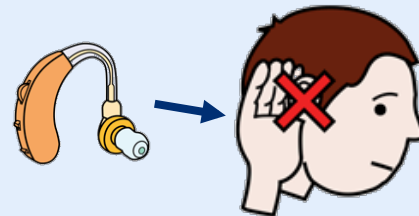
- ✓ Limpiar con frecuencia los aparatos tecnológicos que utilice.

- ✓ Al momento de realizar señas, tratar de no tocarse la cara.

Personas con **baja audición:**

- ✓ Antes y después de manipular los audífonos o el implante coclear, lave muy bien sus manos.

- ✓ Si es usuario de audífonos, utilice un tono de voz medio alto.



- ✓ Evite acercarse a la persona con esta discapacidad para hablarle.



La salud
es de todos

Minsalud

Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS SORDOCIEGAS

Personas **Sordociegas:**

- ✓ Mantenga la [limpieza de sus aparatos tecnológicos y mecanismos](#) de ayuda antes y después de usarlos.
- ✓ Sujetar a la persona [que lo guía del hombro](#), evitar el codo.
- ✓ Si las señas son en mano o antebrazo, se deberán [limpiar](#) o lavar con frecuencia.
- ✓ Antes y después de manipular los audífonos o el implante coclear, [lave muy bien sus manos](#).
- ✓ Si el mecanismo de comunicación es a través de señas en la espalda, [lave a diario la prenda de vestir](#).

Personas **Guía Interprete:**

- ✓ Realice el [lavado de manos](#), antes y después de tener contacto con la persona sordociega



- ✓ Si tiene signos de gripa, [use tapabocas](#) permanentemente.
- ✓ Si usted guía a la persona en la movilidad, [bríndele su hombro](#), así evitara que el codo sea utilizado, pues este es usado para estornudar.



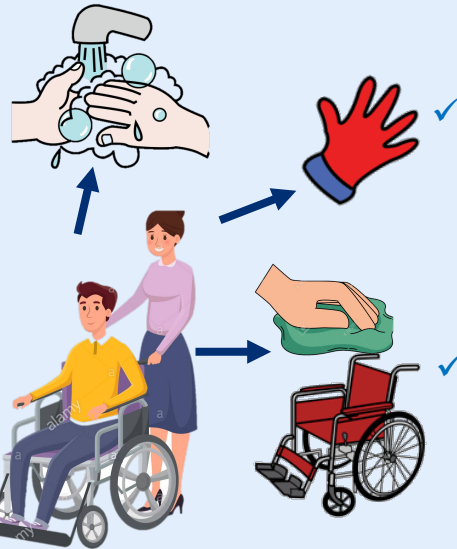
La salud
es de todos

Minsalud

Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

- ✓ Si es usuaria de sillas de ruedas, bastones o caminadores use guantes desechables, o use guantes que se puedan lavar con frecuencia.
- ✓ Limpiar y lavar con más frecuencia las manos, sobre todo después de realizar cualquier desplazamiento que requiera tocar alguna superficie que pueda estar contaminada.
- ✓ Limpiar con frecuencia celulares, tabletas u otro elemento de comunicación.
- ✓ Evitar que otras personas toquen el bastón o las llantas de la silla de ruedas.



✓ Limpiar a diario y completamente, cualquier mecanismo que utilice para el desplazamiento, al salir y al llegar a la casa.

✓ La persona que apoya empujando la silla de ruedas debe lavar las manos antes y después de coger los mangos de empuje.



La salud
es de todos

Minsalud