



ACTA

Rendición de Cuentas en Salud

Año 2026 Periodo 2025

ALIANSSALUD EPS

En la ciudad de Bogotá, D.C., a las 09:00 a.m. del veintisiete (27) del mes de marzo de 2026, ALIANSSALUD EPS (en adelante Aliansalud) realizó la Rendición de Cuentas en Salud para la vigencia del año 2025 en modalidad virtual a través de la plataforma de comunicación Microsoft Teams.

ASISTENTES

Las siguientes personas asistieron en calidad de representantes de la EPS:

Perla Constanza Alvarez, Gerente de Acceso y Beneficios Médicos

Andrea Paola Gómez, Coordinadora Médica de Salud Administrada

Diana Carolina Ramirez Peña, Enfermera Epidemióloga

Diana Zapata Romero, Coordinadora de Servicio al Cliente

Angie Ovalle Valbuena, Profesional de Participación Social y Atención al Usuario

Alejandra Varga Gómez, Analista de Participación Social

Otros asistentes: integrantes de la Asociación de Usuarios, de acuerdo con los datos consignados en la lista de asistencia que hace parte de la presente acta.

El orden del día fue el siguiente:

- PRESENTACIÓN RENDICIÓN DE CUENTAS EN SALUD ALIANSSALUD EPS
- SESIÓN DE PREGUNTAS

La presentación de la gestión adelantada por la entidad fue realizada por la Dra. Perla Constanza Alvarez en su calidad de Gerente de Acceso y Beneficios Médicos.

En esta reunión se trataron los siguientes temas:

INDICADORES DEMOGRÁFICOS

- ✓ Pirámide poblacional Aliansalud EPS
- ✓ Índices demográficos Aliansalud EPS
- ✓ Fecundidad 2025 Aliansalud EPS
- ✓ Natalidad 2025 Aliansalud EPS
- ✓ Morbilidad ambulatoria 2025 Aliansalud EPS
- ✓ Morbilidad hospitalaria 2025 Aliansalud EPS
- ✓ Mortalidad 2025 Aliansalud EPS

Síguenos como **Aliansalud EPS** en:



aliansalud.com.co

INTERVENCIONES DE SALUD

- ✓ Coberturas vacunación año 2025 Biológicos trazadores
- ✓ Estrategias implementadas Programa Ampliado de Inmunizaciones-PAI-2025
- ✓ Tuberculosis año 2025
- ✓ Implementación de Rutas Integrales de Atención
- ✓ Capacitaciones dirigidas a usuarios acerca de las actividades de la RIAS
 - ✓ Promoción y mantenimiento de la salud
 - ✓ Programa ampliado de inmunizaciones
 - ✓ Salud Mental
 - ✓ Materno perinatal
 - ✓ Cardio cerebro vascular y metabólicas
 - ✓ Porcentaje de implementación RIAS año 2025
- ✓ Implementación de Rutas Integrales de Atención en Salud
 - ✓ Educación en salud
 - ✓ Demanda inducida enfocada a: primera infancia, infancia, adolescencia y juventud, adultez y vejez
 - ✓ Materno Perinatal Campañas demanda inducida: Mamá Aliansalud, seguimiento a gestantes post hospitalizadas, seguimiento telefónico morbilidad materna extrema
 - ✓ Demanda inducida para actividades de detección temprana: tamizaje de cáncer de mama, cuello uterino, próstata, colon y recto, actividades de salud oral

A continuación, se describen las intervenciones que estuvieron relacionadas con la presentación de los indicadores en salud y sus respuestas, así:

Carlos Gonzalez pregunta, con qué cantidad de población cerró Aliansalud EPS.

Perla Alvarez verifica y confirma que Aliansalud EPS cerró el año 2025 con 258.601 usuarios.

Carlos Arce sugiere que sería importante tener un comparativo con respecto a las morbilidades sobre el total de la población que tiene las patologías presentadas y de esta manera, poder hacer una comparación del volumen total con respecto a los decesos.

Perla Alvarez explica que la tasa de decesos de la EPS es baja, refiere para futuras presentaciones incluirán la información.

Carlos Arce menciona ha evidenciado que desde la EPS se realizan diferentes campañas de vacunación, sin embargo, no especifican la fecha de disponibilidad de la vacuna, como por ejemplo para H1N1, lo que ocasiona que el usuario se acerque al punto y pierda el tiempo. Sugiere que, desde la EPS puedan ser más específicos indicando el tipo de vacuna y las fechas en que se encuentra disponible.



Felicita a Aliansalud EPS por el trabajo y avance que ha realizado, lo cual se demuestra con el proceso que se viene realizando para incluir el canal de WhatsApp enfocado en un mayor alcance para el agendamiento y confirmación de actividades de promoción y mantenimiento (PyM).

Perla Alvarez explica que el lanzamiento de este canal contará con dos etapas, la primera, en la cual se le recordará al usuario las actividades que a la fecha tiene pendientes y se le informará sobre el agendamiento, y la segunda, en la cual a través del canal de WhatsApp se va a poder confirmar con el usuario si desea agendarse de una vez, buscando así impulsar la aceptación de las actividades de promoción y mantenimiento. Invita a los integrantes de la Asociación de Usuarios para que puedan reforzar a los usuarios la importancia de estas actividades.

Carlos Arce menciona que hace 2 meses asistió a la IPS de Atención Primaria a solicitar un servicio relacionado con estas actividades, sin embargo, la funcionaria de la IPS que atiende este programa le indico que no podía acceder, le refirió que debe pedir cita nuevamente con el médico general.

Perla Alvarez menciona que se ha venido trabajando constantemente respecto al tema, no obstante, aún existen algunas restricciones por parte del Ministerio de Salud puesto que anteriormente cualquier especialidad podía generar los ordenamientos de PyM, sin embargo, se ha venido limitando. Refiere que desde Aliansalud EPS se continuará trabajando para mejorar el acceso a estos servicios, agradece al usuario dar a conocer su experiencia ya que esto permite identificar oportunidades de mejora y así lograr empatar morbilidad con actividades de PyM.

Rosalbina Paez menciona que su esposo contaba con autorización para un servicio derivado de consulta con Cardiología, pero no le fue posible acceder y la orden médica se venció, al solicitar cita de control le informan no hay agenda disponible.

Perla Alvarez refiere toma nota para validar internamente lo sucedido y brindar apoyo con el agendamiento.

Claudia Cubillos indica que recibió un mensaje de texto en el mes de diciembre 2025 para toma de exámenes con el prestador IDIME pero al intentar agendar no fue posible, le informaron que debía pedir consulta con el médico general de la EPS, esto debido a que no se encontraba en la base de datos de usuarios de Aliansalud para los cuales se estaba realizando la campaña. Sugiere que ahora con el uso del canal de WhatsApp se pueda tener en cuenta el grupo poblacional a la que se le ofertan los servicios.

Perla Alvarez explica que IDIME es uno de los prestadores que apoya estas actividades de PyM, confirma además que las campañas son dirigidas, por lo tanto, se verifica si la persona tiene pendiente alguna actividad como, por ejemplo, tamizaje relacionado con riesgo de cáncer de cuello uterino, tamizaje por mamografía o por laboratorios y con base en ello se envía la información a cada usuario. Toma nota de los comentarios para verificar lo sucedió y mitigar este tipo de situaciones.



Ligia Monterrosa sugiere se pueda continuar apoyando a la población adulta mayor con la orientación acerca de cómo acceder a los servicios, sobre la vigencia de las órdenes médicas y demás inquietudes que puedan presentar.

Perla Alvarez agradece los comentarios y las sugerencias de todos los usuarios asistentes, refiere son aportes que permiten identificar oportunidades de mejora.

Teniendo en cuenta que no se presentaron más inquietudes ni comentarios, se da por terminada la Rendición de Cuentas en Salud de Aliansalud EPS periodo 2025.

Se precisa que, al momento de la elaboración de la presente acta, el compromiso relacionado con el agendamiento de consulta de Cardiología fue gestionado y confirmado con el usuario.

Se adjunta a la presente acta el listado de asistencia.

En la ciudad de Bogotá D.C., se firma a los veintisiete (27) días del mes de marzo de 2026, siendo las 10:15 a.m.

PERLA CONSTANZA ÁLVAREZ
Gerente de Acceso y Beneficios Médicos
Representante Legal
ALIANSSALUD EPS

ANDREA PAOLA GÓMEZ
Coordinadora Médica de Salud
Administrada
ALIANSSALUD EPS

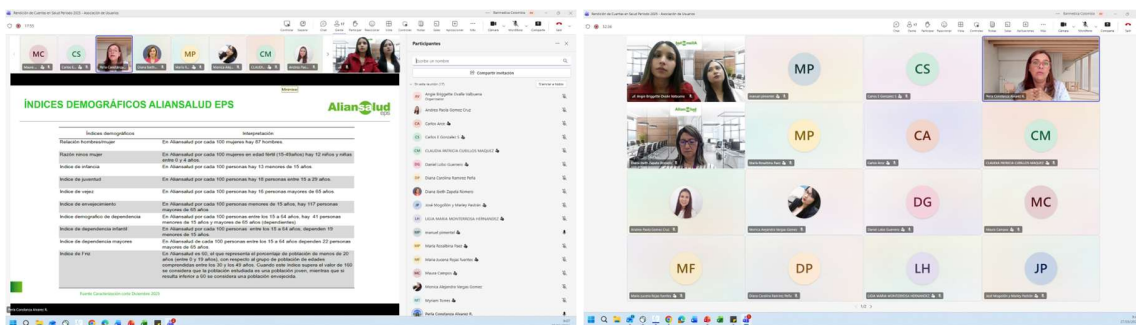
DIANA CAROLINA RAMÍREZ
Enfermera Epidemióloga
ALIANSSALUD EPS

DIANA ZAPATA ROMERO
Coordinadora de Servicio al Cliente
ALIANSSALUD EPS

ANGIE OVALLE VALBUENA
Profesional de Participación Social y
Atención al Usuario
ALIANSSALUD EPS

ALEJANDRA VARGAS GÓMEZ
Analista de Participación Social
ALIANSSALUD EPS

LISTA DE ASISTENCIA RENDICIÓN DE CUENTAS EN SALUD	
Participantes que asistieron	18
Hora de inicio	3/27/26, 8:48:44 AM
Hora de finalización	3/27/26, 10:03:14 AM
PARTICIPANTES	
Nombre	Rol
Rosalbina Paez	Integrante Asociación de Usuarios
Carlos Gonzalez	Integrante Asociación de Usuarios
Daniel Lobo Guerrero	Integrante Asociación de Usuarios
Claudia Cubillos	Integrante Asociación de Usuarios
Carlos Arce	Integrante Asociación de Usuarios
Maura Campos	Integrante Asociación de Usuarios
Manuel Pimentel	Integrante Asociación de Usuarios
Azucena Rojas	Integrante Asociación de Usuarios
Ligia Monterrosa	Integrante Asociación de Usuarios
José Mogollón	Integrante Asociación de Usuarios
Myriam Torres	Integrante Asociación de Usuarios
Martley Pastrán	Integrante Asociación de Usuarios
Perla Constanza Alvarez R.	Aliansalud EPS
Diana Carolina Ramirez Peña	Aliansalud EPS
Andrea Paola Gomez Cruz	Aliansalud EPS
Diana Ibeth Zapata Romero	Aliansalud EPS
Monica Alejandra Vargas Gomez	Aliansalud EPS
Angie Briggette Ovalle Valbuena	Aliansalud EPS



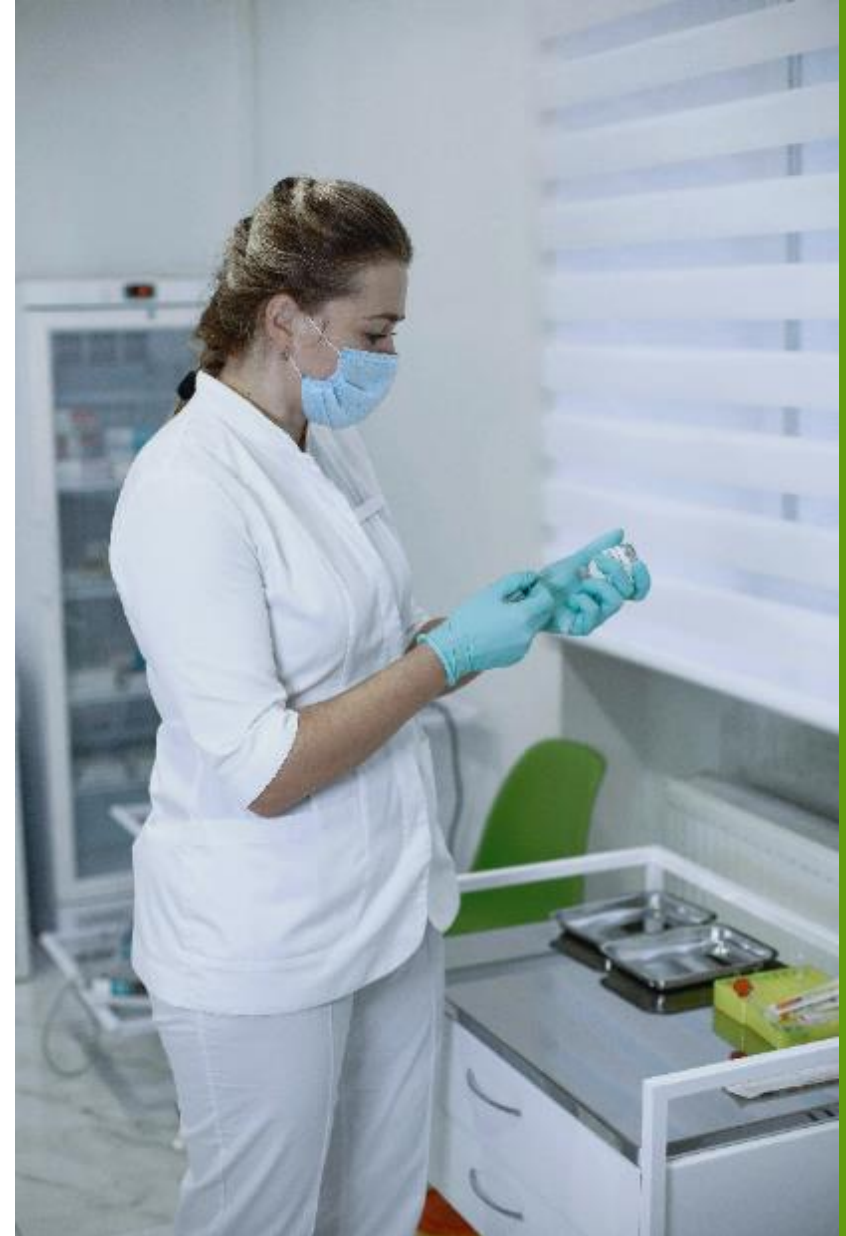
Aliansalud
eps

RENDICIÓN DE CUENTAS EN SALUD PERIODO 2025

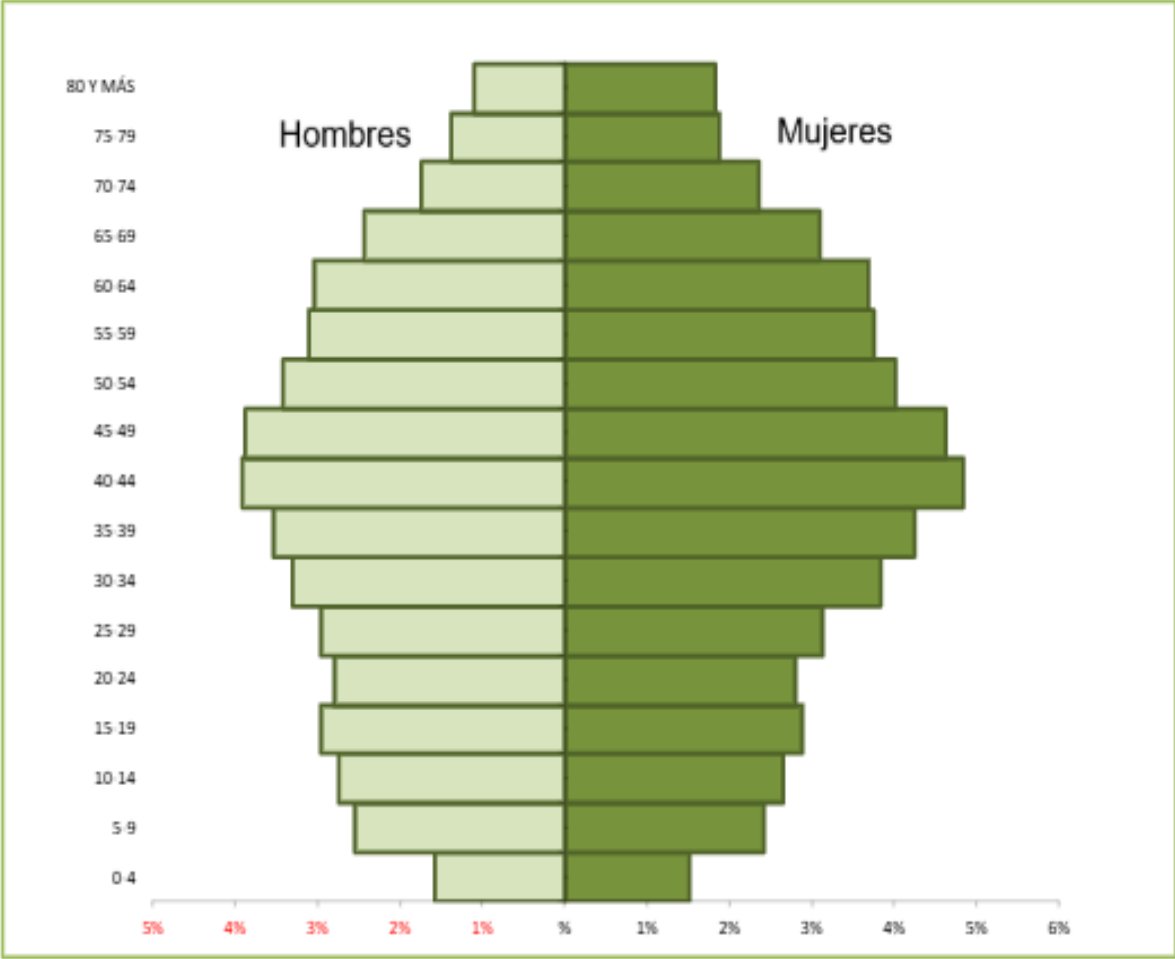
Objetivo

Socializar los principales resultados de los procesos de planeación integral para la salud desarrollados en el año 2025.

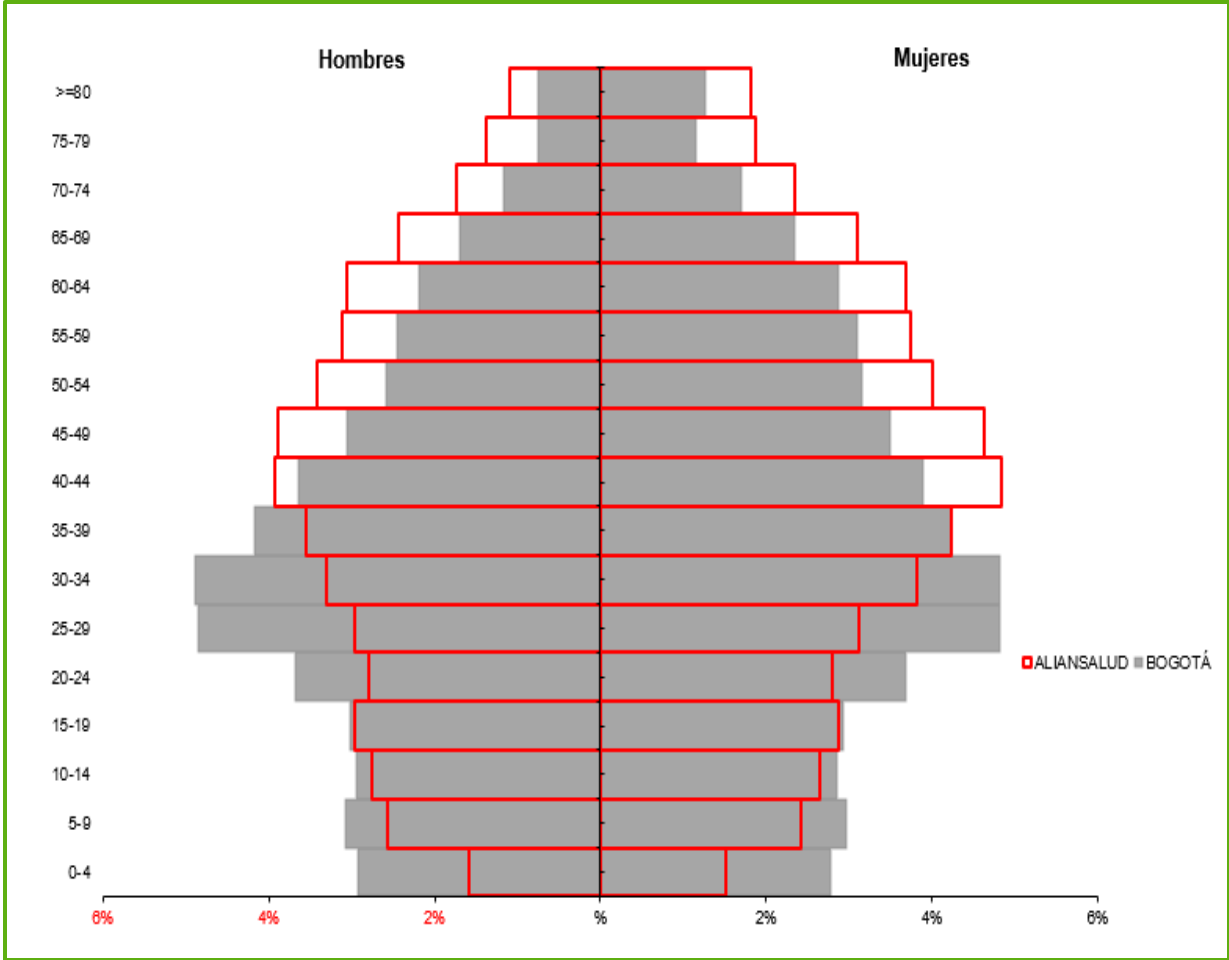
INDICADORES DEMOGRÁFICOS



PIRÁMIDE POBLACIONAL ALIANSALUD EPS



Fuente Población corte Diciembre 2025



Fuente Población corte Diciembre 2025

ÍNDICES DEMOGRÁFICOS ALIANSALUD EPS

Índices demográficos	Interpretación
Relación hombres/mujer	En Aliansalud por cada 100 mujeres hay 87 hombres.
Razón niños mujer	En Aliansalud por cada 100 mujeres en edad fértil (15-49 años) hay 12 niños y niñas entre 0 y 4 años.
Índice de infancia	En Aliansalud por cada 100 personas hay 13 menores de 15 años.
Índice de juventud	En Aliansalud por cada 100 personas hay 18 personas entre 15 a 29 años.
Índice de vejez	En Aliansalud por cada 100 personas hay 16 personas mayores de 65 años.
Índice de envejecimiento	En Aliansalud por cada 100 personas menores de 15 años, hay 117 personas mayores de 65 años
Índice demográfico de dependencia	En Aliansalud por cada 100 personas entre los 15 a 64 años, hay 41 personas menores de 15 años y mayores de 65 años (dependientes).
Índice de dependencia infantil	En Aliansalud por cada 100 personas entre los 15 a 64 años, dependen 19 menores de 15 años.
Índice de dependencia mayores	En Aliansalud de cada 100 personas entre los 15 a 64 años dependen 22 personas mayores de 65 años.
Índice de Friz	En Aliansalud es 60, el que representa el porcentaje de población de menos de 20 años (entre 0 y 19 años), con respecto al grupo de población de edades comprendidas entre los 30 y los 49 años. Cuando este índice supera el valor de 160 se considera que la población estudiada es una población joven, mientras que si resulta inferior a 60 se considera una población envejecida.

Tabla. Tasas de fecundidad 2016-2025 diciembre Aliansalud EPS

TASAS DE FECUNDIDAD 2016-2025	TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD	TASA DE FECUNDIDAD GENERAL
Indicador Colombia	1,83	32,0
Indicador Bogotá	0,9	27,2
2016 ALIANSALUD COMPLETO	0,6	19,6
2017 ALIANSALUD COMPLETO	0,8	24,8
2018 ALIANSALUD COMPLETO	0,8	24,1
2019 ALIANSALUD COMPLETO	0,7	21,9
2020 ALIANSALUD COMPLETO	0,7	20,5
2021 ALIANSALUD COMPLETO	0,6	18,3
2022 ALIANSALUD COMPLETO	0,6	18,5
2023 ALIANSALUD COMPLETO	0,6	18,4
2024 ALIANSALUD COMPLETO	0,6	16,8
2025 ALIANSALUD COMPLETO	0,6	17,3

Para Aliansalud EPS se estima que por cada mujer en edad fértil, se presentan menos de 0,6 hijos. Con relación a la tasa de fecundidad general para Aliansalud completo (POS - CRUCE) se estima 17.3 nacimientos por cada 1000 afiliadas en edad fértil.

Fuente: Sedna 2016-2025

Tabla. Tasa bruta de natalidad 2016-2025 diciembre. Aliansalud EPS

TASA BRUTA DE NATALIDAD 2016-2025 (Aliansalud EPS)	
Indicador Colombia	11,1
Indicador Bogotá	8,2
Tasa bruta de natalidad 2016	10,9
Tasa bruta de natalidad 2017	9,8
Tasa bruta de natalidad 2018	9,9
Tasa bruta de natalidad 2019	5,9
Tasa bruta de natalidad 2020	5,5
Tasa bruta de natalidad 2021	4,9
Tasa bruta de natalidad 2022	5,0
Tasa bruta de natalidad 2023	4,7
Tasa bruta de natalidad 2024	4,5
Tasa bruta de natalidad 2025	4,7

Fuente: Sedna 2016-2025

Para Aliansalud EPS se calcula una tasa de natalidad de 4.7 nacimientos por cada 1000 mujeres en edad fértil, estando por debajo del La tasa bruta de natalidad calculada para Bogotá en el año 2024 (dato preliminar), indica que por cada 1.000 habitantes hubo 7,1 nacimientos.

MORBILIDAD AMBULATORIA 2025
Agrupador 667
ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN
ENFERMEDADES HIPERTENSIVAS
ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO, EXCEPTO MENINGITIS
DIABETIS MELLITUS
ENFERMEDAD POR EL VIH/SIDA
RESTO DE ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO
INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS
TRAUMAS, HERIDAS, FRACTURAS
ENFERMEDADES DEL SISTEMA URINARIO
DEFICIENCIAS NUTRICIONALES Y ANEMIAS NUTRICIONALES

Fuente: Global 2025

MORBILIDAD HOSPITALARIA 2025

Agrupador 667

EMBARAZO, PARTO Y PUERPERIO

INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS

ENFERMEDADES DEL SISTEMA URINARIO

RESTO DE ENFERMEDADES DEL SISTEMA DIGESTIVO

TRAUMAS, HERIDAS, FRACTURAS

ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO, EXCEPTO MENINGITIS

ENFERMEDADES ISQUEMICAS DEL CORAZON

CARCINOMA-IN-SITU, T. BENIGNOS Y DE COMPORTAMIENTO INCIERTO O DESCONOCIDO

ENF. CARDIOPULMONAR, DE LA CIRCULACION PULMONAR Y OTRAS FORMAS DE ENF. DEL CORAZON

ENFERMEDADES CRONICAS DE LAS VIAS RESPIRATORIAS INFERIORES

Fuente: Global 2025

**Tabla. 10 Primeras Causas de Mortalidad General.
Aliansalud EPS diciembre 2025**

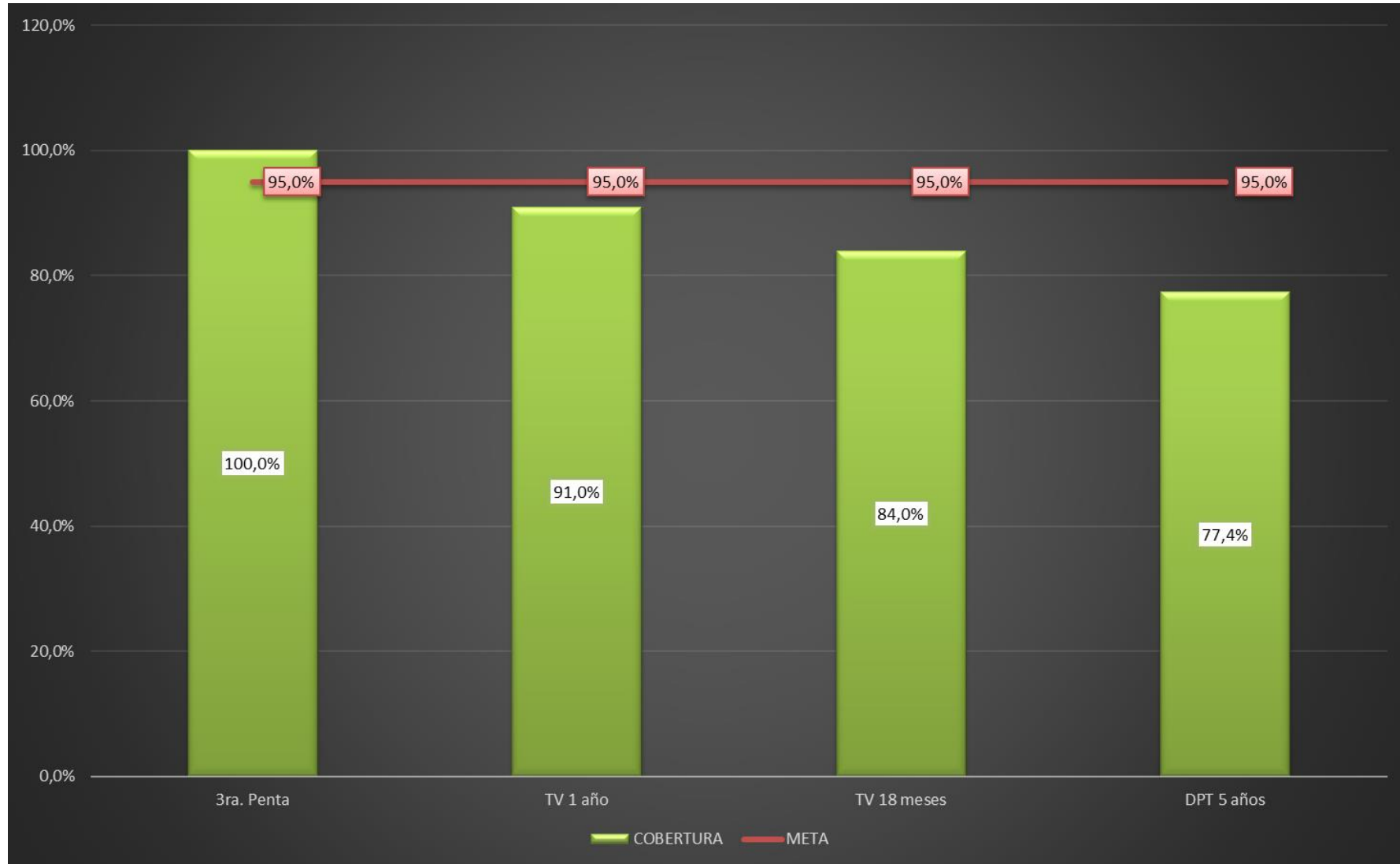
Diagnostico Principal	Número de Muertes
INSUFICIENCIA CARDIACA CONGESTIVA	52
NEUMONIA BACTERIANA, NO ESPECIFICADA	48
MUERTE FETAL DE CAUSA NO ESPECIFICADA	39
SEPTICEMIA, NO ESPECIFICADA	33
CHOQUE SÉPTICO	32
ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA, NO ESPECIFICADA	32
TUMOR MALIGNO DEL PANCREAS, PARTE NO ESPECIFICADA	26
INSUFICIENCIA RESPIRATORIA AGUDA	25
SECUELAS DE ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR, NO ESPECIFICADA COMO HEMORRAGICA U OCLUSIVA	23
TUMOR MALIGNO DEL COLON, PARTE NO ESPECIFICADA	22

Fuente: Sedna 2025

Intervenciones de Salud



COBERTURAS VACUNACIÓN AÑO 2025 BIOLÓGICOS TRAZADORES



ESTRATÉGIAS IMPLEMENTADAS PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIONES-PAI- 2025



Seguimiento por parte del Call Center de Cohortes Priorizadas.

Fortalecimiento de acciones relacionadas con información, educación y comunicación (IEC).

Participación en jornadas Nacionales de vacunación durante el año 2025.

Mantenimiento de línea WhatsApp para que los padres remitan foto del carné para actualizar el esquema de vacunación en el PAI.

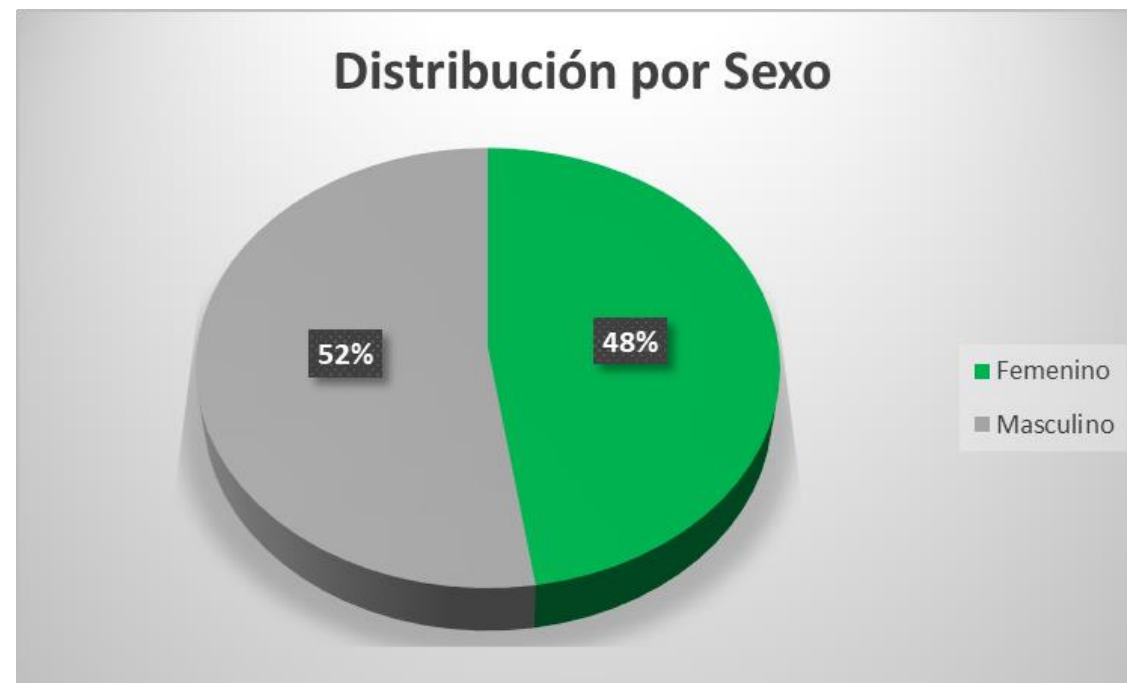
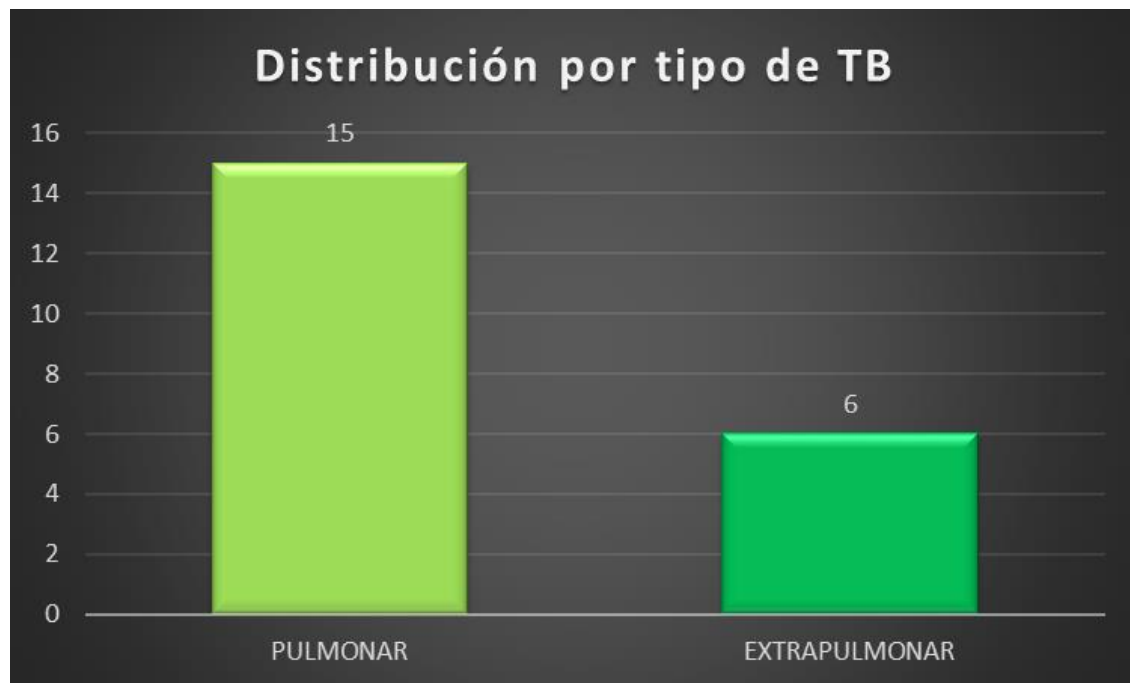
Seguimiento a coberturas alcanzadas por parte de Red de atención contratada.

Socialización de lineamientos generales año 2025 y jornadas de vacunación

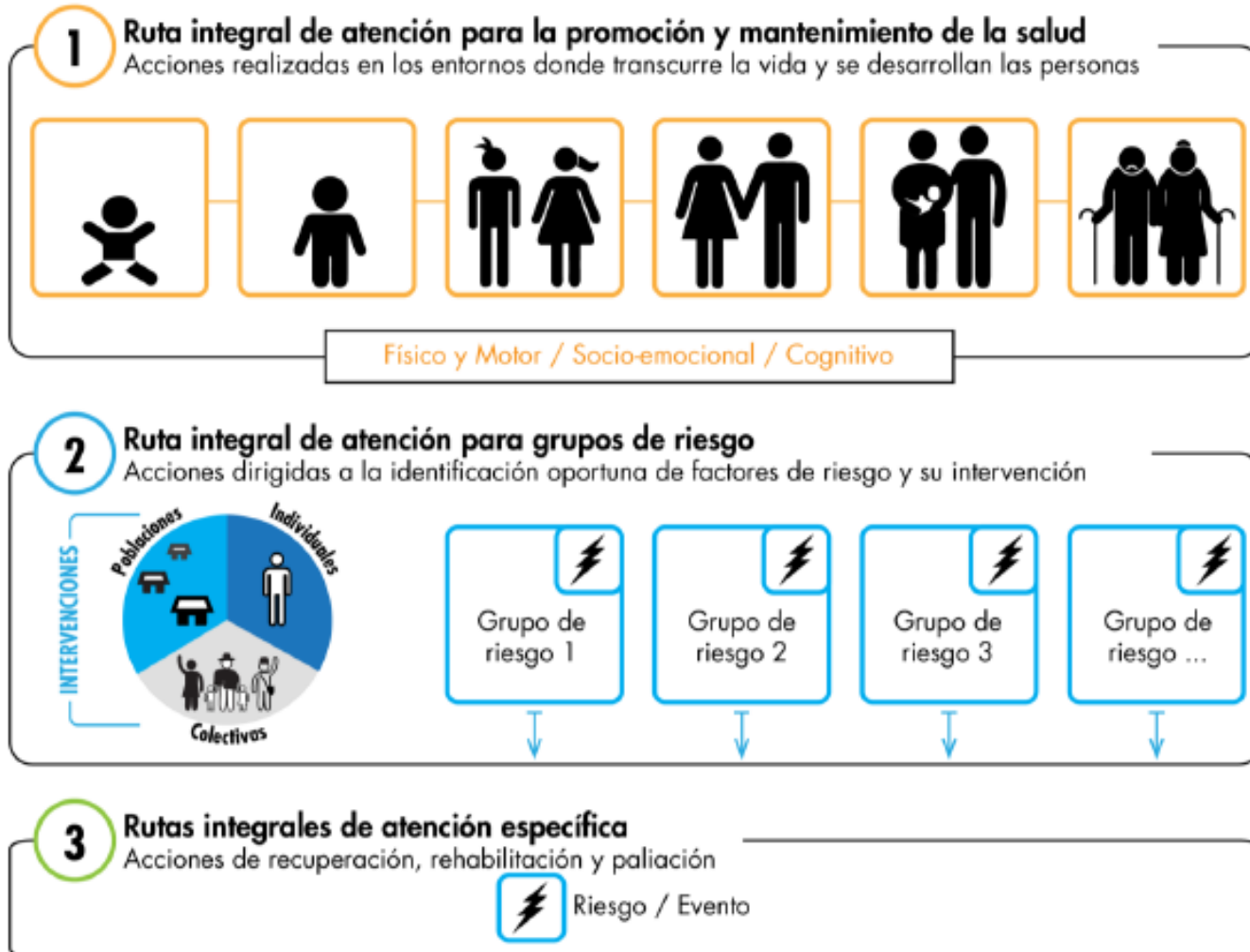
Envío nominal de menores objeto de vacunación por parte de la red de atención.

Implementación de seguimiento por plataforma SIGIRES a demanda inducida realizada por el asegurador.

Primer semestre: Vacunación domiciliaria a menores con esquema atrasado a través de prestador Home salud.



Durante el año 2025 se notificaron 21 casos con Tuberculosis, de los cuales el 71% corresponden a casos de Tuberculosis pulmonar y el 29% a tuberculosis extrapulmonar.



- Fortalecimiento de la implementación de las RIAS de promoción y mantenimiento de la salud y materno perinatal en los prestadores.
- Seguimiento a la implementación de las Rutas Integrales de Atención en Salud.
- Participación en las mesas de trabajo lideradas por la Entidad Territorial.

Se cuenta con un cronograma de capacitaciones de las rutas definidas por el Ministerio de Salud y Protección Social y/o temáticas de interés para los usuarios, que es liderado por los referentes del proceso de la EPS o un experto en el tema, a continuación, se describen algunas de las capacitaciones realizadas en el año 2025.

- RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD - PROGRAMA AMPLIADO DE INMUNIZACIONES

20/02/2025

Acta de Capacitación Usuarios



Dirigida por: Ingrid Mora – Médico de Evaluación y Seguimiento Paola Correa – Enfermera de Salud Administrada	Modalidad: Virtual Microsoft Teams Fecha: 20 de febrero 2025	Acta N°002 Hora: 09:00 a.m. a 10:30 a.m.
Objetivo: Capacitar a los usuarios de Aliansalud EPS sobre la Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud y sobre el Programa Ampliado de Inmunizaciones PAI.		
Temas tratados:		
<ul style="list-style-type: none"> • Política de Atención Integral en Salud (PAIS) • Modelo de Acción Integral Territorial (MAITE) • Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS) <ul style="list-style-type: none"> ○ Ruta integral para la promoción y mantenimiento de la salud ○ Ruta integral de atención para los grupos de riesgo ○ Rutas integrales de atención específicas • Ruta Integral de Promoción y Mantenimiento de la Salud • Momentos de curso de vida • Servicios de la ruta para: <ul style="list-style-type: none"> ○ Primera infancia ○ Infancia ○ Adolescencia ○ Juventud ○ Adultez ○ Vejez • Salud oral • Implementación de las rutas integrales de atención en salud • Educación en salud • Cronograma campañas salud administrada 2024 con métricas envío a usuarios(as) • Demanda inducida 		

Acta de Capacitación Usuarios



Evidencias:

Observaciones:

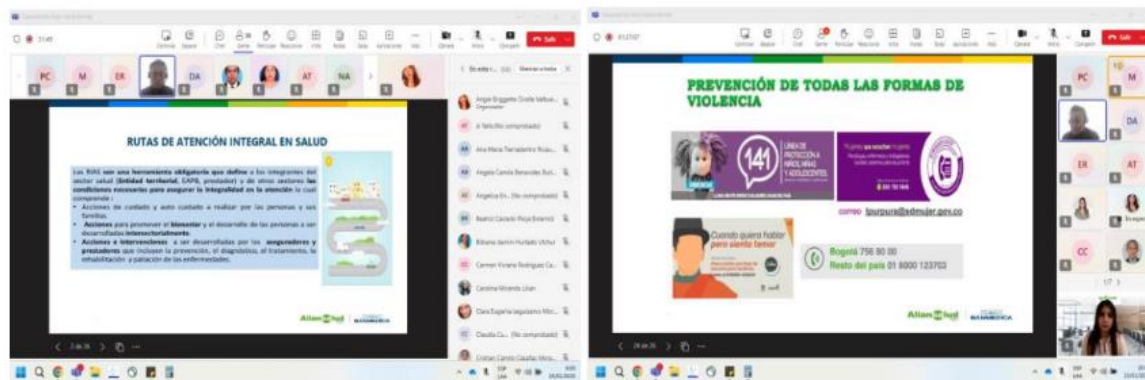
Al finalizar la presentación, se da apertura a un espacio de preguntas y comentarios por parte de los asistentes.

23 ENERO 2025

Conversatorio dirigido a usuarios acerca de las actividades de la **RIAS Salud Mental**

Acta de Capacitación
Usuarios

Evidencias:



Observaciones:

Al finalizar la presentación, se da apertura a un espacio de preguntas y comentarios por parte de los asistentes.

Dirigida por: Camilo Ocampo - Psicólogo Clínico	Modalidad: Virtual Microsoft Teams	Acta N°001
	Fecha: 23 de enero 2025	Hora: 09:00 a.m. a 10:00 a.m.
Objetivo: Capacitar a los usuarios de Aliansalud EPS sobre la Ruta de Salud Mental.		

- Temas tratados:**
- Definición de Ruta Integral en Salud (RIAS)
 - Ruta integral para la promoción y mantenimiento de la salud
 - Ruta integral para los grupos de riesgo
 - Rutas integrales de atención específicas
 - Seguimiento de la cohorte por parte del asegurador (prestador primario y prestador complementario)
 - Cohortes priorizadas en salud mental
 - Definición de salud mental
 - Factores de riesgo
 - Prevención de la enfermedad y malestar mental
 - Definición de conducta suicida
 - Causas y factores de riesgo
 - Signos de alarma
 - Componentes de la conducta suicida
 - Mitos de la conducta autolesiva y conducta suicida
 - Definición de conducta autolesiva y cutting
 - Prevención de la conducta suicida y autolesiva
 - Salud mental materna
 - Definición de trastornos de conducta alimentaria (TCA)
 - Definición de consumo de SPA
 - Prevención de violencia intrafamiliar
 - Fortalecimiento de vínculos familiares y afectivos
 - Fortalecimiento de red de apoyo familiar
 - Prevención de todas las formas de violencia

20 MARZO 2025

Conversatorio dirigido a usuarios acerca de las actividades de la **RIAS Materno Perinatal**

Acta de Capacitación Usuarios



Dirigida por: Adriana Maestre –Enfermera de Salud Administrada	Modalidad: Virtual Microsoft Teams	Acta N°003
	Fecha: 20 de marzo 2025	Hora: 09:00 a.m. a 10:10 a.m.

Objetivo:

Capacitar a los usuarios de Aliansalud EPS sobre la Ruta de Atención Materno Perinatal.

Temas tratados:

- ¿Qué es una Ruta de Atención en Salud?
- Rutas Integrales de Atención en Salud (RIAS)
- Ruta Integral Materno Perinatal
- Finalidad de las intervenciones individuales de la Ruta Materno Perinatal
- Actividades individuales Ruta Materno Perinatal
- Detección Temprana (Atención para el cuidado preconcepcional, prenatal, salud bucal, promoción de la alimentación y nutrición)
- Protección Especifica
 - Interrupción Voluntaria del Embarazo
 - Curso de preparación para la maternidad y paternidad
 - Atención del parto, puerperio, cuidado del recién nacido, seguimiento del recién nacido
- Intervenciones individuales
 - Consulta preconcepcional, control prenatal, atención para el cuidado prenatal, curso de preparación para la maternidad y paternidad, Salud Bucal, Alimentación y Nutrición, Valoración por Psicología, consulta antenatal del riesgo
- Consulta de planificación familiar
- Métodos anticonceptivos
- Asesoría en lactancia materna
- Atención del parto
- Atención el recién nacido
- Atención del puerperio (post parto)
- Educación en signos y síntomas de alarma

Evidencias:



Observaciones:

Al finalizar la presentación, se da apertura a un espacio de preguntas y comentarios por parte de los asistentes a las cuales se brindó respuesta con el apoyo de Ingrid Mora, Médico de Evaluación y Seguimiento, Andrea Gómez Coordinador Médico, Adriana

21 AGOSTO 2025

Conversatorio dirigido a usuarios acerca de las actividades de la **RIAS Cardio cerebro vascular y metabólicas**

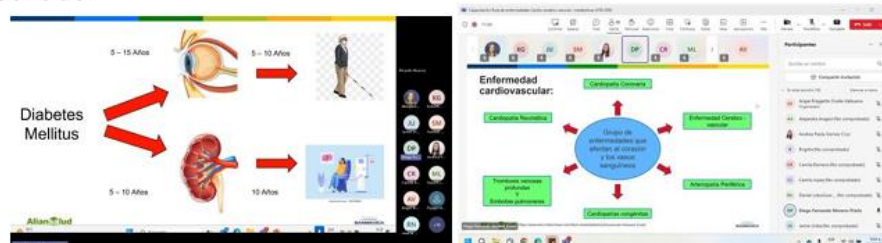
Acta de Capacitación Usuarios



Se comparte por medio del chat una encuesta de percepción que tiene como objetivo, evaluar la percepción de los usuarios sobre la capacitación recibida, obteniendo las siguientes respuestas:

¿Qué otra información le gustaría conocer sobre este tema?	¿Qué aspectos considera se pueden mejorar en futuras capacitaciones?
Ahondar un poco más sobre cómo lograr el total cumplimiento por parte del paciente en el tratamiento como parte del trabajo integrado que permitiría reducir la morbilidad y mortalidad	Excelente capacitación. Muchas gracias por estos espacios.
Metodos o practicas innovadoras para prevenir y detectar la principal causa de muerte que es el daño cardiorrespiratorio	oir a los pacientes... que sean parte de la charla. Esto motiva a una mayor participación y cumplimiento
Refuerzo nutricional o como debe ser la alimentación	la interacción con la sala... me parece fundamental ingresarlos a la conversacion tipo como como sientes tu que esta tu estado de salud y demas
Como educar a los menores frente a este tema, existen actividades de prevención para ellos?	Fue clara la información
La información en si fue muy clara.	El espacio fue muy completo
Como alimentarme sanamente con poco dinero y poco tiempo	Ninguna, estubo perfecta
como manejar el estrés	ninguna, excelente capacitación
COMO AFECTA EL COLESTEROL Y LOS TRIGLICERIDOS EN EL SISTEMA CARDIOVASCULAR	NINGUNA, ESTUVO BIEN
DOFA	interactivas

Evidencias:



Dirigida por: Diego Fernando Moreno Médico de Evaluación y Seguimiento	Modalidad: Virtual Microsoft Teams	Acta N°11
	Fecha: 21 de Agosto 2025	Hora programación: 09:00 a.m. a 10:00 a.m.

Objetivo:

Dar a conocer a los usuarios de Aliansalud EPS la Ruta de Enfermedades Cardio Cerebro Vascular Metabólicas (HTA-DM).

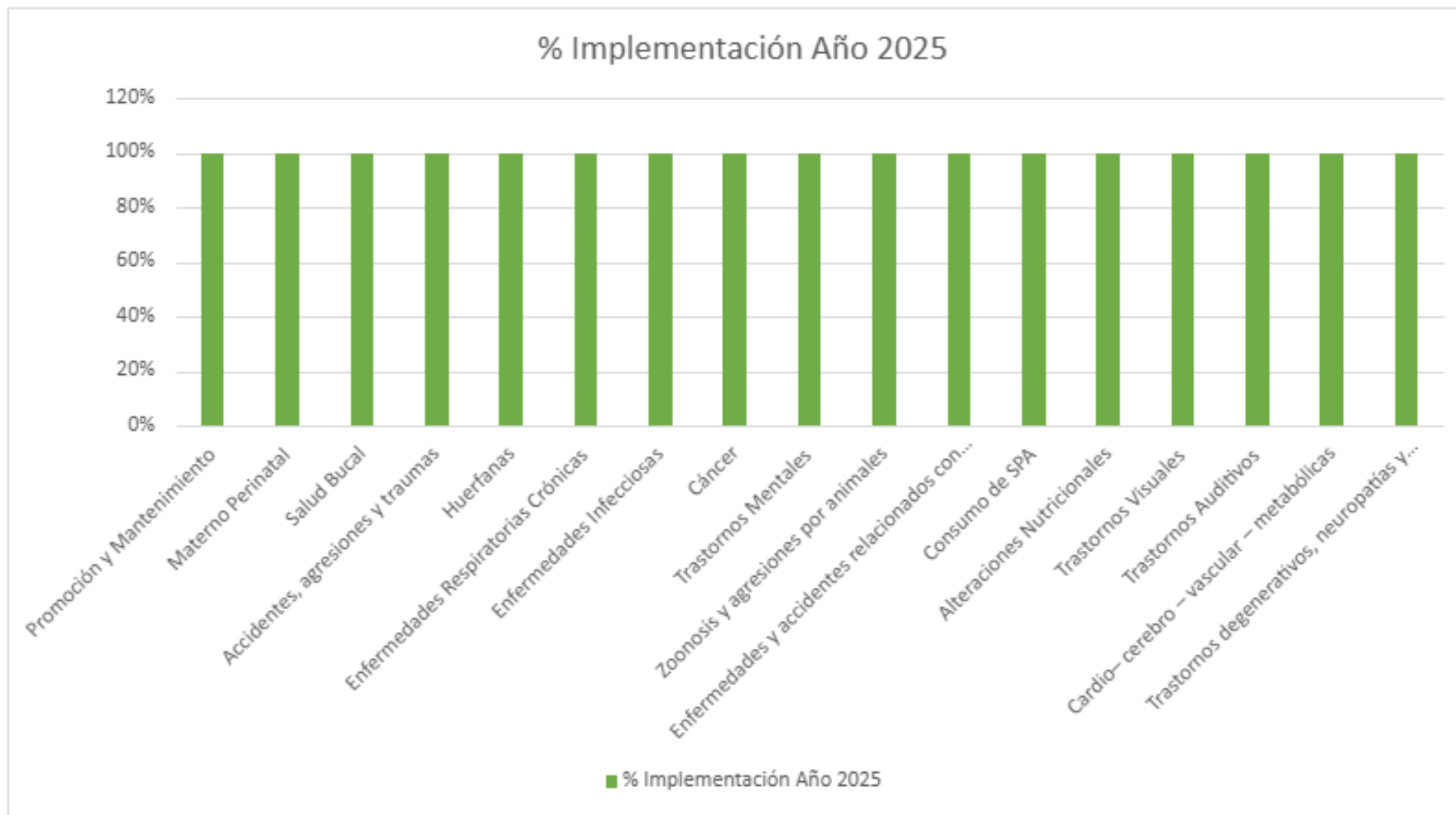
Temas tratados:

- ❖ Enfermedades cardiovasculares
- ❖ Importancia de conocer la ruta de atención
- ❖ Causas de mortalidad
- ❖ Causas de mortalidad en Colombia
- ❖ Mortalidad por enfermedad cardiovascular Hombres - Mujeres
- ❖ Factores de riesgo desencadenantes
- ❖ Prevalencia de la enfermedad
- ❖ Factores de riesgo modificables y no modificables
- ❖ Diabetes Mellitus
- ❖ Modelos de atención Aliansalud EPS

Observaciones:

Al finalizar la presentación, se brinda un espacio para preguntas y comentarios de los asistentes. La grabación de la capacitación se publicará en la página web de Aliansalud EPS para consulta general de todos los afiliados.

IMPLEMENTACION DE RUTAS INTEGRALES DE ATENCION EN SALUD



CONSOLIDADO

100%

EDUCACIÓN EN SALUD

Diseño de piezas educativas con Orientaciones para tener un estilo de vida saludable por medio de la actividad física y alimentación incluyendo recomendaciones de salud oral, educación en derechos sexuales, prevención infecciones de transmisión sexual, prevención de todas las formas de violencia.



Lógralo con actividad física y una sana alimentación, te acompañamos a incorporar rutinas que lo permitan:



6 claves para una alimentación sana:

- 1 Para los niños entre los 0 y los 6 meses, se recomienda la leche materna.
- 2 Los bebés no requieren consumo adicional de agua, la leche materna también calma la sed.
- 3 Para los niños entre 6 y 23 meses es importante seguir recibiendo la leche materna.
- 4 Se debe complementar con la introducción de alimentos como frutas, verduras, cereales, carnes, huevos y granos preparados en casa como purés, cremas, compotas, molidos, machacados o en trozos pequeños de acuerdo con la edad.
- 5 Llama su atención en los alimentos ofreciendo colores, sabores y texturas diferentes.
- 6 Evita agregar sal y azúcar a las preparaciones.

Papito y mamita, es importante:

- **Vacunación:** garantiza estar al día con el esquema de vacunación.
- **Salud oral:** Identifica oportunamente las necesidades de atención odontológica y realiza adecuadamente las prácticas de salud bucal.
- **Controles periódicos con Pediatría.**
- **Valoración de la agudeza visual a partir de los 3 años.**

DEMANDA INDUCIDA ENFOCADA A:

- **PRIMERA INFANCIA:** bebé saludable y vacunación.
- **INFANCIA, ADOLESCENCIA Y JUVENTUD:** promoción y mantenimiento y vacunación.
- **ADULTEZ Y VEJEZ:** promoción y mantenimiento y vacunación, tamizajes de riesgo.

Rutas integrales de atención en salud

El acceso a servicios de salud para toda la familia es un derecho fundamental, al cual pueden acceder sin barreras, con oportunidad, calidad e integralidad, **logrando el bienestar, educación y la promoción de hábitos de vida saludable**, con el fin de evitar el desarrollo de enfermedades y lograr detectar factores psicosociales que afecten de forma directa o indirecta la salud.

Las RUTAS INTEGRALES DE ATENCIÓN EN SALUD (RIAS), es la estrategia diseñada por el Ministerio de Salud para dar cumplimiento a las actividades que deben recibir todas las personas a lo largo de su vida en busca del mantenimiento de su salud, por medio de:

- Actividades de promoción de la salud.
- Actividades de detección temprana.
- Actividades de protección específica.
- Actividades de diagnóstico.
- Actividades de tratamiento.
- Actividades de rehabilitación.
- Actividades de paliación.

Mantenimiento de la salud en la infancia

Diligencia la siguiente lista de chequeo y **planea las actividades pendientes** para un mantenimiento saludable en niños desde los 6 hasta los 11 años:

- Consulta por medicina general, pediatría y enfermería (crecimiento y desarrollo).
- Consulta por odontología (barniz de flúor, remoción de placa bacteriana).
- Vacunación de acuerdo al esquema.
- Tamizaje para anemia con toma de hemoglobina y hematocrito en niñas entre los 10 y 13 años.



¿Ya realizaste tu chequeo preventivo sobre Cáncer de Próstata?

El cáncer de próstata es el más común en los hombres, constituye la segunda causa de mortalidad por cáncer en población masculina.

La detección temprana aumenta la posibilidad de un tratamiento exitoso.

Uno de cada tres hombres mayores de 50 años ha sido diagnosticado con este cáncer.

Más del 60% de los casos nuevos de cáncer de próstata se presentan en hombres entre los 60 y 79 años.

¿Quiénes deben realizarse la prueba de Antígeno prostático (PSA)? Hombres entre 50 y 75 años (cada 8 años).

Realízate

la prueba sin cobro ni autorización, en tu IPS asignada:

Sede	Dirección	Horario De Atención	Línea De Atención	Horario Atención Call Center
Bienestar Especialidad	Calle 69 14 A 31		667304 - 437410	Lunes a viernes: 7:00 am - 7:00 pm sábado: 7:00 am - 1:00 pm
Bienestar Clínica	Carrera 10 A N° 106-05	Según disponibilidad de espacio, valioso por las horas de val. noche	743700	Lunes a viernes de 7 am a 7 pm
Unidad Médica y de Diagnóstico IPS	Centro Comercial Plaza Central - Carrera 45 No. 14 - 50700-1 local 3-107			

Para mayor información comuníquese a nuestra línea de atención Aliansalud en Bogotá, 7568000

¡Recuerda!

- Aplica para usuarios entre 50 y 75 años que en los últimos 5 años no se hayan realizado la prueba PSA.
- En esta campaña el examen no genera cobro de copago ni cuota moderadora.

Vigencia hasta diciembre 31 del 2022. Aplica condiciones.

La mamografía, la mejor prevención del cáncer de mama

¿Por qué es importante realizarse la mamografía cada dos años?

El cáncer de seno en las primeras etapas no genera síntomas y realizar la mamografía después de los 50 años es la forma más precisa para su detección.

Realízala sin cobro y sin autorización previa* en las líneas disponibles según tu IPS de atención primaria asignada.

Agéndate así:

Usuarios de Bienestar IPS y Unidad Médica y de Diagnóstico IPS

PRESTADOR	ACERCAAMIENTO	HORARIO DE ACERCAAMIENTO
MD Diagnóstico	WhatsApp: 307 642 2172	Lunes a viernes: 7:00 a.m. - 5:00 p.m.
MD Diagnóstico	601 634 7233 Ext. 106	Lunes a viernes: 7:00 a.m. - 4:00 p.m.

Llévate tus imágenes previas, si las tienes.

*Aplica para usuarias de 50 años en adelante que en los últimos dos años no se hayan realizado la mamografía. En esta campaña, el examen no genera cobro de copago ni cuota moderadora. Campaña vigente hasta diciembre 31 de 2022. Aplica condiciones.

¿Sabes por qué es importante realizarse la citología?

La citología cérvico vaginal es un examen sencillo pero vital que permite detectar oportunamente enfermedades como el cáncer de cuello uterino, siendo éste en Colombia la primera causa de muerte por cáncer en mujeres entre los 20 y 59 años.

¿Quiénes deben realizarse la citología?

- Mujeres a partir de los 18 años si ya han iniciado actividad sexual.
- La citología debe realizarse bajo el esquema 1-3-3 (Anual y posteriormente cada tres años) excepto si el médico tratante determina mayor seguimiento según hallazgos.

Realízate la citología sin cobro, ni autorización en tu IPS asignada.

SEDE	DIRECCIÓN	HORARIO ATENCIÓN LINEAS DE ACERCAAMIENTO	LÍNEAS DE ACERCAAMIENTO
Bienestar IPS Chaguaná	Calle 69 #144-31		487 8434 432 1410
Bienestar IPS Cotaque	Carrera 55A #136-05	Lunes a viernes de 7:00 a.m. a 7:00 p.m. y sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.	
Unidad Médica y de Diagnóstico IPS	Centro Comercial Plaza Central - Carrera 45 #11-55, Piso 3		Call center: 742 7100

¿Qué se debe tener en cuenta antes del examen?

- Abstenerse de utilizar 3 días antes de la realización de la citología óvulos vaginales, duchas vaginales, cremas espermicidas, desodorantes íntimos o talcos.
- No tener relaciones sexuales 48 horas antes del examen.
- No realizarse lavados íntimos vaginales, ni usar tampones 48 horas antes del examen.
- Asistir después de seis días de terminado el sangrado menstrual.

Para mayor información comuníquese a nuestra Línea de Atención en Bogotá, 756 8000.

*Aplica para usuarias entre los 18 y 59 años que en los últimos 2 años no se hayan realizado la citología.
 **En esta campaña, el examen no genera cobro de copago ni cuota moderadora.
 *Vigencia hasta diciembre 31 de 2022.
 *Aplica condiciones.

Cuidemos la sonrisa de tus hijos con la aplicación de barniz de flúor

Este proceso se realiza en menores de 13 años, a partir del primer año de edad y consiste en aplicar en los dientes una sustancia con flúor que tiene los siguientes beneficios:

- Permite fortalecer la superficie del esmalte dental.
- Aumenta la resistencia en los dientes frente al ataque de la caries. Evita la desmineralización de la superficie dental.
- Previene la formación de cavidades en el tejido dentario.

Debe realizarse una vez cada 6 meses o cada 3 meses dependiendo el grado de riesgo del menor definido por el odontólogo.

Llama a la IPS de elección y programa una cita para valoración odontológica o de control.

[Programate aquí](#)

DEMANDA INDUCIDA

Se realizaron campañas de demanda inducida dirigidas a la población para las actividades de detección temprana (tamizaje de cáncer de mama, cuello uterino, próstata, colon y recto) y actividades de salud oral mediante el envío de mailing

