



Consumo de SPA y violencias

Subgerencia Servicio al Cliente
Subgerencia Salud Administrada

10/09/2026



SALUD MENTAL

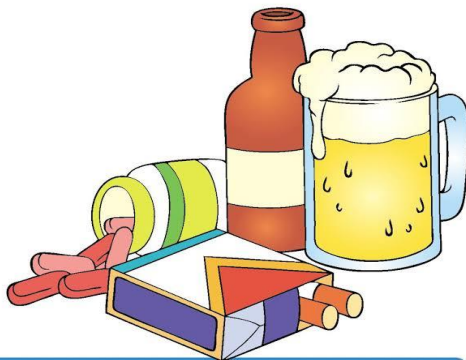
¿Qué es SPA?

De acuerdo al Ministerio de salud, el SPA Es toda sustancia que introducida en el organismo por cualquier vía de administración (ingerida, fumada, inhalada, inyectada, entre otras) produce una alteración del funcionamiento del sistema nervioso central del individuo, la cual modifica la conciencia, el estado de ánimo o los procesos de pensamiento.



Tipos de SPA

- Lícitas
- Ilícitas



shutterstock.com · 2495397005

Tipos de SPA

Depresoras

Son sustancias que atenúan o inhiben los mecanismos cerebrales actuando como calmantes o sedantes. Desaceleran el funcionamiento y la velocidad de la actividad mental y de ciertas funciones físicas, de coordinación motriz y tono muscular.

Disminuyen el ritmo del sistema nervioso, de los latidos del corazón, de la respiración, el tono muscular y la atención, producen reacciones lentas. Ejemplo: alcohol, opiáceos, tranquilizantes, hipnóticos, barbitúricos, inhalantes.



Estimulantes

Son sustancias que aumentan los niveles de actividad motriz cognitiva, refuerzan la vigilia, el estado de alerta y la atención y, a menudo, tienen potencial euforizante. Aumentan la frecuencia respiratoria, la tensión muscular, los latidos de corazón y la presión arterial, incrementan la actividad física, producen agotamiento, alucinaciones. Ejemplo: coca, crack, bazuco, nicotina, cafeína, bebidas energizantes y el éxtasis.



Alucinógenas

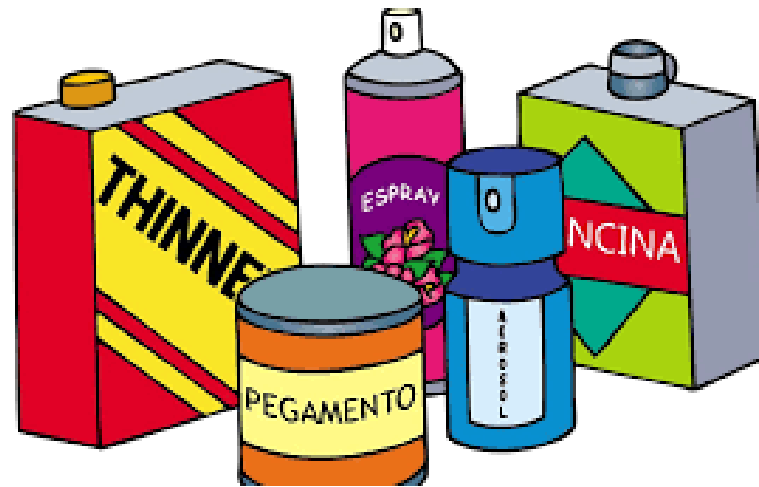
Son sustancias que distorsionan la percepción de la realidad, alteran los sentidos, produciendo distorsión en la percepción de visiones, audiciones y generando sensaciones irreales. Aumentan los latidos del corazón, producen tolerancia y dependencia psicológica, pueden producir malformaciones congénitas. Ejemplo: marihuana, ácidos como el LSD y hongos.



shutterstock.com · 2495397005

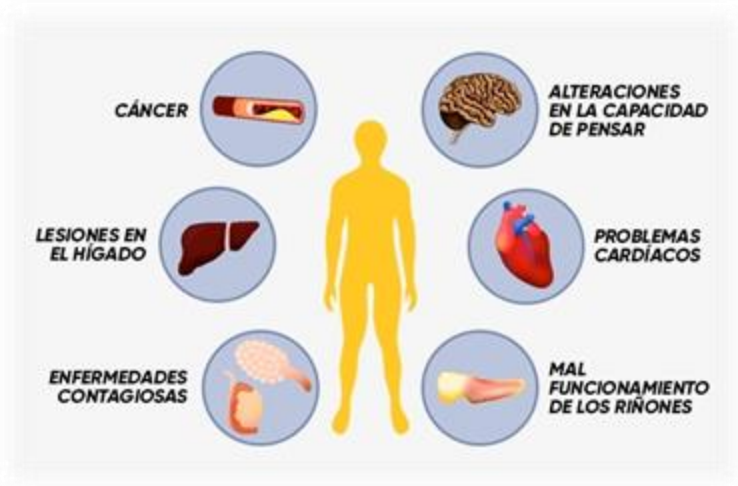
- **Volátiles**

Son sustancias que producen sensación de hormigueo, visión borrosa, zumbidos en los oídos, euforia, inestabilidad en la marcha, agresividad, sueño, pérdida de la conciencia, alucinaciones, depresión, dependencia psicológica y física y gran tolerancia. Ejemplo: colas, pegantes, pinturas, barnices, gasolina, disolvente de uñas y de pinturas.



SPA y salud mental

- Biológicos y estructurales (Dependencia farmacológica y daño estructural)
- Factores psicosociales y afectación en las diferentes áreas de ajuste



Principales Dx por consumo de SPA

De acuerdo a la OMS, los principales diagnósticos en salud mental desarrollados y asociados al consumo de Sustancias Psicoactivas son; **Depresión, trastorno Bipolar, TOC, TEPT y esquizofrenia.**



Factores de Riesgo y predisposición

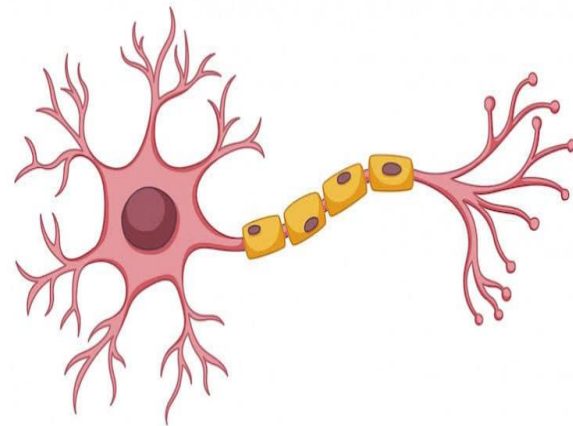
El consumo de SPA cuenta con ciertos factores de riesgo y predisposición, los cuales no son una causal directa del consumo, pero propician el mismo:

- **Psicosociales Sociales:** muerte de un ser querido, problemas financieros, relaciones sociales, problemáticas intrapersonales etc.
- **Orgánicos y Biológicos:** Una vez dado el consumo existe una adherencia del fármaco o sustancia al funcionamiento del SNC y/u organismo.
- **Genéticos:** Predisposición genética y aspectos heredados.



Mantenedores del consumo de SPA

Existen factores que favorecen o mantienen la conducta del consumo, dentro de ellas, aspectos sociales, aspectos biológicos y psicosociales, los cuales hacen que de forma conjunta el abordaje de la conducta problema sea un reto en salud mental.



¿Qué hacer ante el consumo de SPA?

- Acudir al sistema de salud o hacer la respectiva solicitud de cita acorde a necesidad inmediata
- Por parte de la entidad en salud se hará una valoración total de usuario con la finalidad de determinar de forma multidisciplinar la necesidad de atención del mismo en cuanto a las condiciones actuales y remisión.
- Aplicación de baterías avaladas y convalidadas dentro del territorio Colombiano para medición de la severidad y determinación del riesgo en salud mental por consumo de SPA (Assist, audit, Crafft)
- Remisión y plan de intervención en salud acorde a la necesidad, ya sea desde el prestador primario o complementario (depende del riesgo evidenciado)

Líneas y canales de atención en salud mental



Mujeres **que escuchan** mujeres
Psicólogas, enfermeras y trabajadoras
sociales, estamos para escucharte

Puedes contactarnos por Whatsapp

 **300 755 1846**



correo lpurpura@sdmujer.gov.co



Bogotá 756 80 00

Resto del país 01 8000 123703

Atención en salud mental y prestadores complementarios SPA



Salud mental y violencia intrafamiliar

La **OMS** define la **violencia** como “el uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones”.



shutterstock.com · 2283135273

Prevención de la violencia intrafamiliar

1. Escucha activa

2. Comunicación asertiva

3. Empatía

4. Invalidación emocional

5. Incentivar al reconocimiento emocional como factor protector



Sana convivencia y resolución de conflictos

La convivencia es entendida como el desarrollo y sostenimiento de relaciones interpersonales basadas en el respeto, la equidad, la solidaridad, el sentido de pertenencia, el reconocimiento de la diferencia, la participación para la construcción de acuerdos y el ejercicio de los derechos humanos para el logro del bien común, el desarrollo humano y social.

(OMS)



Saber diferenciar entre violencia y resiliencia



¿Qué hacer ante los eventos de violencia?

- Dialogar con redes de apoyo, fortaleciendo la confianza y la escucha, hacer catarsis de lo que se siente
- Acudir al sistema de salud o hacer la respectiva solicitud de cita acorde a necesidad inmediata
- Poner al tanto a las entidades pertinentes de los eventos y los hechos, para de esta manera recibir la mejor atención al respecto
- Remisión y plan de intervención en salud acorde a la necesidad, ya sea desde el prestador primario o complementario (depende del riesgo evidenciado) así como a su vez la restitución de derechos por medio del ente correspondiente.

Tips para mejorar tu calidad de vida

- Come al menos una vez a la semana lo que quieras
- Invierte tiempo en hacer algo que amas
- Aprende algo nuevo
- Mantente cerca de tus seres queridos
- Ríe más
- Haz ejercicio
- Organiza tus espacios
- Planifica tu día
- Medita o haz yoga
- Tómate tus días de descanso semanal
- Haz algo amable por otra persona



