

Aliansalud eps

Prevención del Cáncer Gástrico: " Claves Practicas y Hábitos para Reducir el Riesgo".

Harold Mariano Cantillo

Médico Especialista Medicina Familiar.

Fellow en Medicina Vascular - Especialista Hipertensión Arterial.

Epidemiólogo Clínico.

Especialización en Evaluación Económica en Salud

Miembro Activo SOCMEF.

Líder e investigador de educación continua del GIES-SOCMEF de enfermedades crónicas no trasmisibles



¿Sabía que...



PUESTO EN PREVALENCIA



CÁNCER DE
PRÓSTATA



CÁNCER DE
MAMA



CÁNCER
GÁSTRICO



El cáncer gástrico ocupa el
tercer lugar
en incidencia (nuevos casos) en Colombia.



PUESTO EN MORTALIDAD



CÁNCER
GÁSTRICO



CÁNCER DE
PULMÓN



CÁNCER
COLORRECTAL



El cáncer gástrico ocupa el
primer lugar
como causa de muerte por cáncer en Colombia.



¿Sabía que...

Uno de los tumores que llegamos tarde al diagnóstico

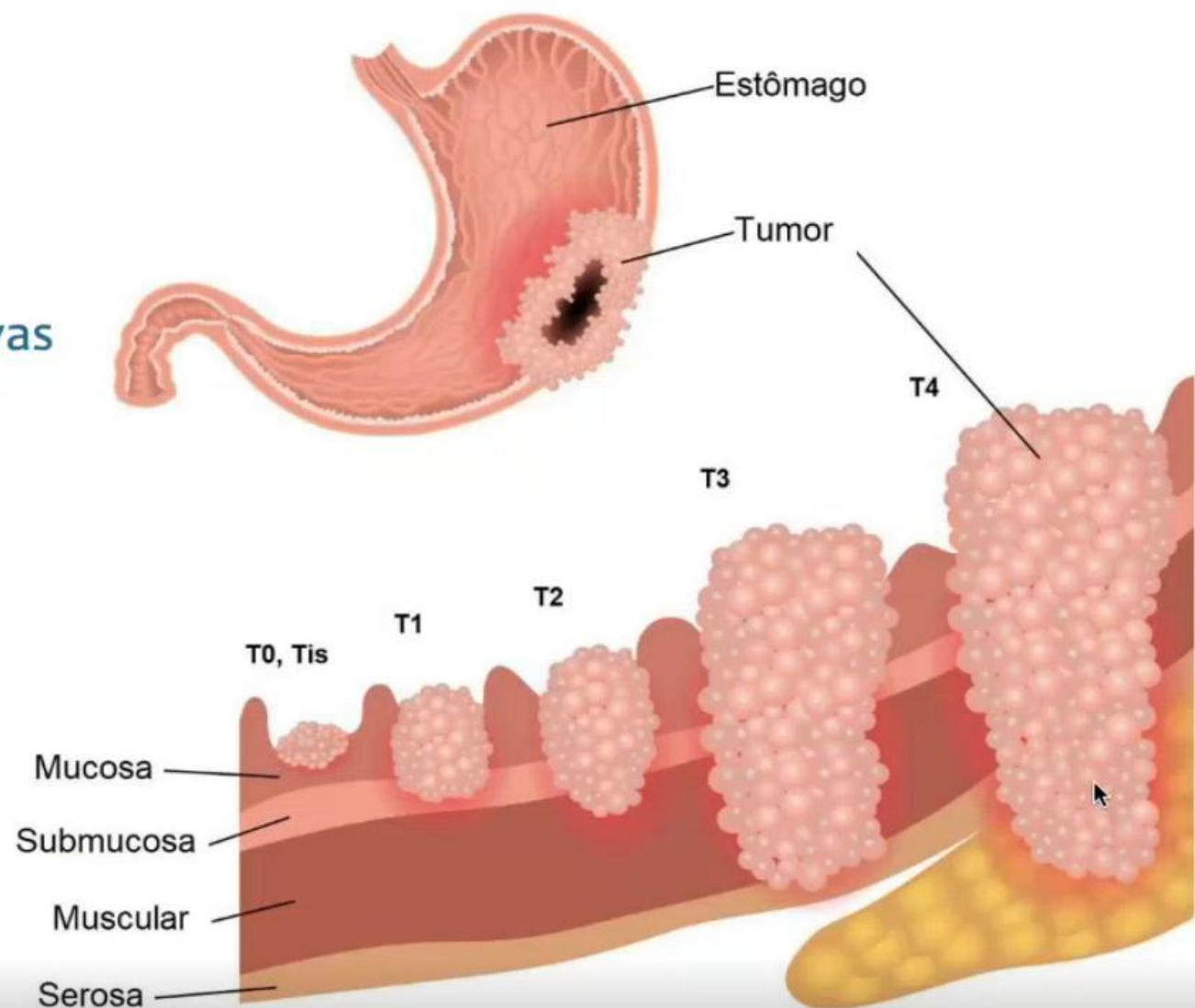
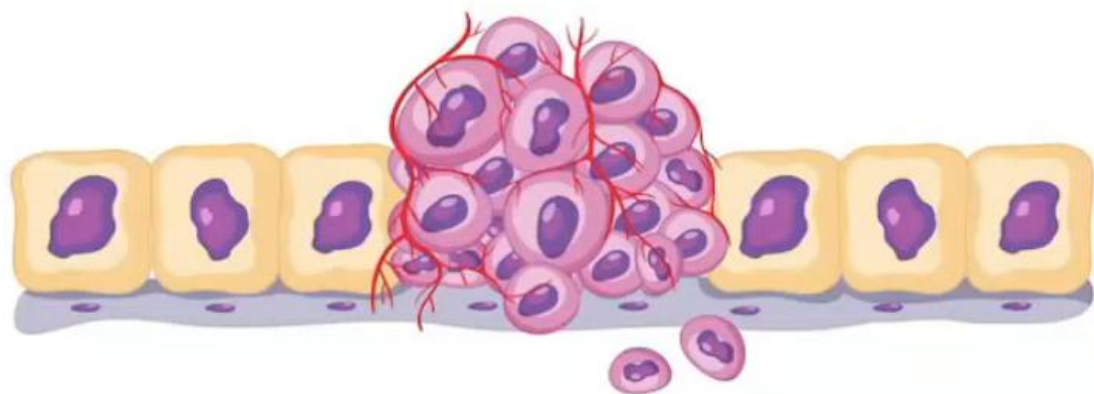


Es uno de los pocos cánceres que podemos prevenir.



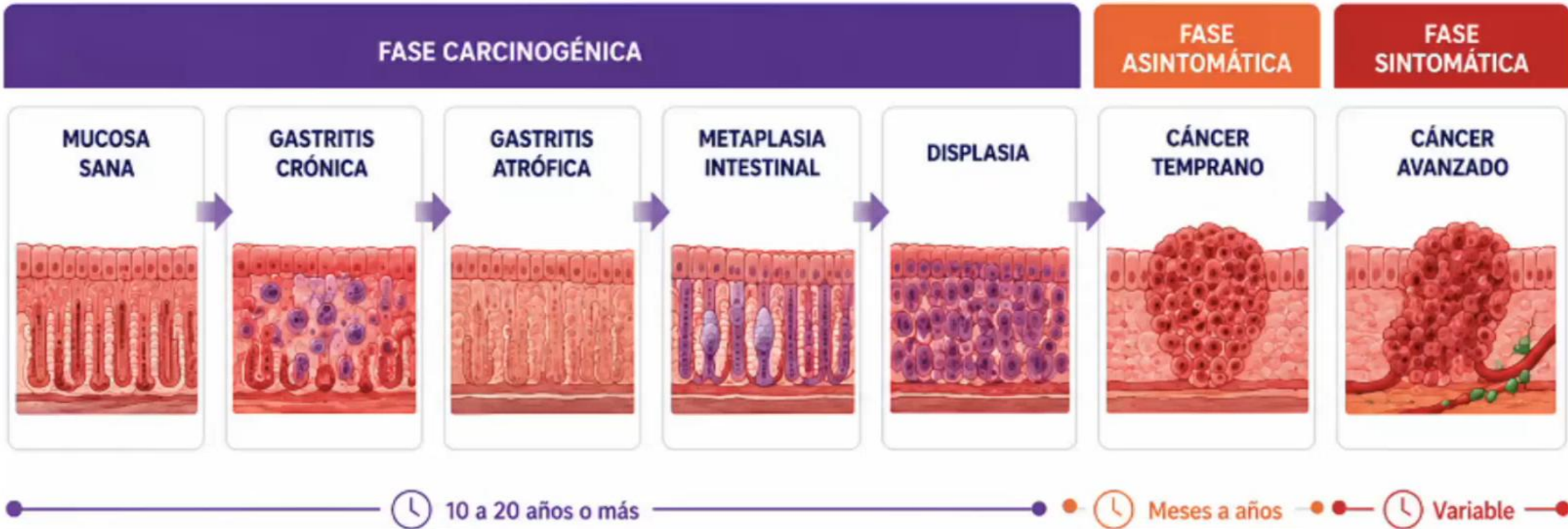
Definición

Se define como un grupo de anomalías que se caracterizan por un crecimiento incontrolado de células, además de una propagación de estas nuevas células anormales a territorios satélites



Historia Natural de la Enfermedad:

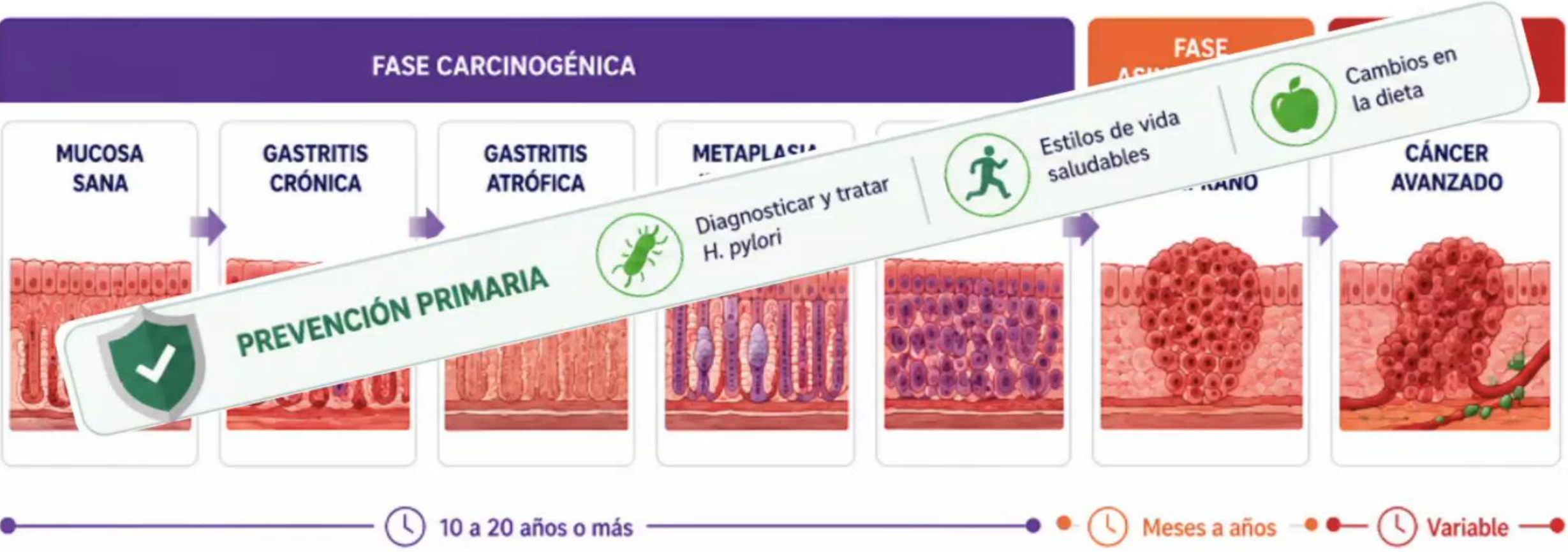
¿Tenemos tiempo para prevenirlo y detectarlo a tiempo?



Fuente: Tomado de: Oliveros, R., et al Rev Colomb Gastroenterol 2019;34(2), 177

Historia Natural de la Enfermedad:

¿Tenemos tiempo para prevenirlo y detectarlo a tiempo?

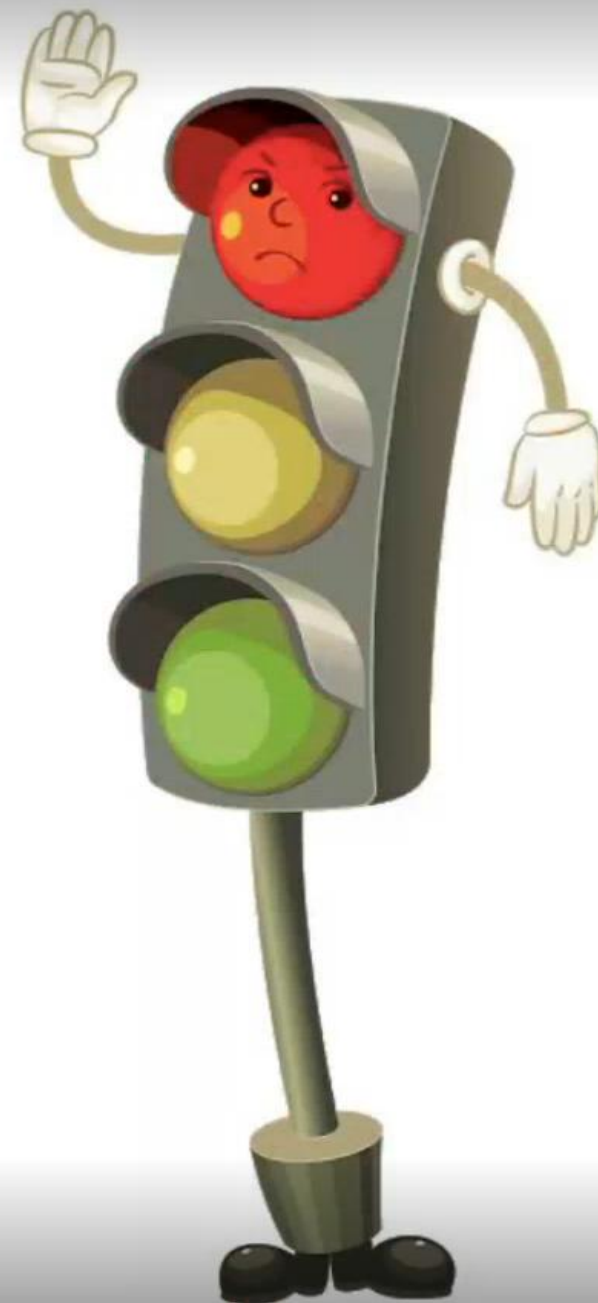


Fuente: Tomado de: Oliveras, R., et al Rev Colomb Gastroenterol 2019;34(2), 177

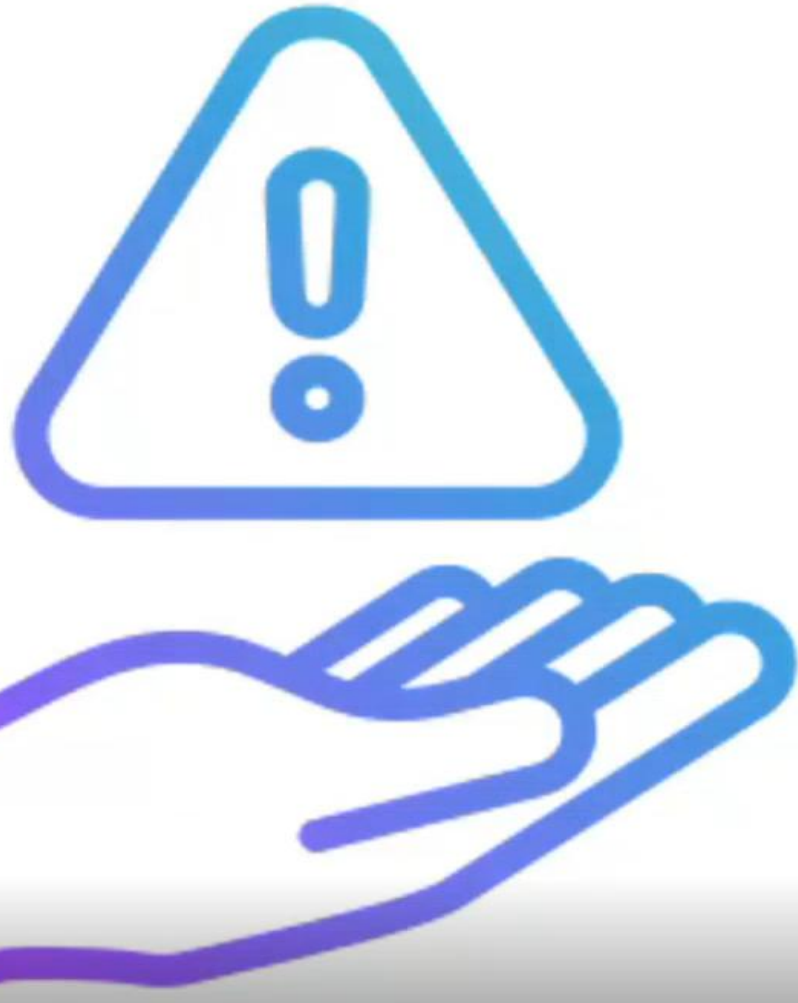
Historia Natural de la Enfermedad:

¿Tenemos tiempo para prevenirlo y detectarlo a tiempo?

Etapa de la enfermedad	Manifestaciones clínicas más frecuentes
Gastritis crónica	Dolor o ardor epigástrico, sensación de llenura, eructos, náuseas o dispepsia. En muchos casos no hay síntomas.
Gastritis atrófica	Habitualmente asintomática. En algunos pacientes puede haber anemia, fatiga o síntomas digestivos leves.
Metaplasia intestinal	Generalmente no produce síntomas específicos.
Displasia	Habitualmente sin síntomas. En ocasiones molestias digestivas inespecíficas.
Cáncer gástrico temprano	Con frecuencia es completamente asintomático o presenta síntomas leves similares a gastritis o dispepsia.
Cáncer gástrico avanzado	Pérdida de peso involuntaria, dolor persistente en el epigastrio, pérdida del apetito, saciedad temprana, anemia, sangrado digestivo (melena o vómito con sangre), vómitos persistentes, dificultad para comer o tragar (según la localización), masa abdominal o deterioro del estado general.



Control de los factores de riesgo



Vamos a la
casa a ver
Netflix





La mayoría son modificables. Identificarlos y actuar a tiempo puede prevenir el cáncer.



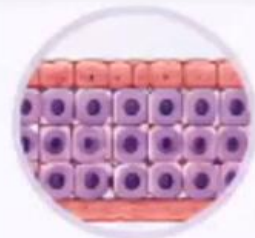
INFECCIÓN POR *HELICOBACTER PYLORI*

Es el factor de riesgo más importante. Provoca inflamación crónica de la mucosa del estómago.



GASTRITIS CRÓNICA ATRÓFICA

Inflamación prolongada que puede causar cambios en la mucosa gástrica.



ANTECEDENTES FAMILIARES DE CÁNCER GÁSTRICO

Tener familiares de primer grado aumenta el riesgo.



DIETA ALTA EN SAL

El consumo excesivo de sal y alimentos conservados irrita y daña la mucosa gástrica.



PREVENIR ESTÁ EN NUESTRAS MANOS

Detectar y tratar *H. pylori*, mejorar la alimentación y adoptar hábitos saludables pueden salvar vidas.



CONSUMO FRECUENTE DE ALIMENTOS AHUMADOS, CURADOS O EN CONSERVA

Contienen sustancias que pueden dañar la mucosa del estómago.



TABAQUISMO

El tabaco aumenta el riesgo de cáncer gástrico.



CONSUMO EXCESIVO DE ALCOHOL

Irrita la mucosa gástrica y aumenta el riesgo.



OBESIDAD

El exceso de peso se asocia con mayor riesgo de varios tipos de cáncer, incluido el gástrico.

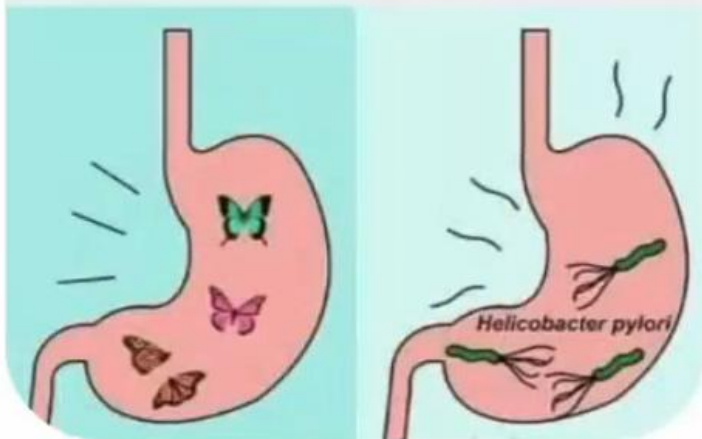
El Primer paso en el camino Hacia el cáncer gástrico

El *Helicobacter Pylori* es una bacteria que vive en el estomago y puede causar inflamación crónica



Lo que quiero sentir

Lo que siento



• ¿Cómo se transmite?



Agua contaminada



Alimentos contaminados



Contacto persona a persona



Malas condiciones higiénicas



Afecta a más del **50%** de la población mundial, especialmente en países en desarrollo.

El Primer paso en el camino Hacia el cáncer gástrico

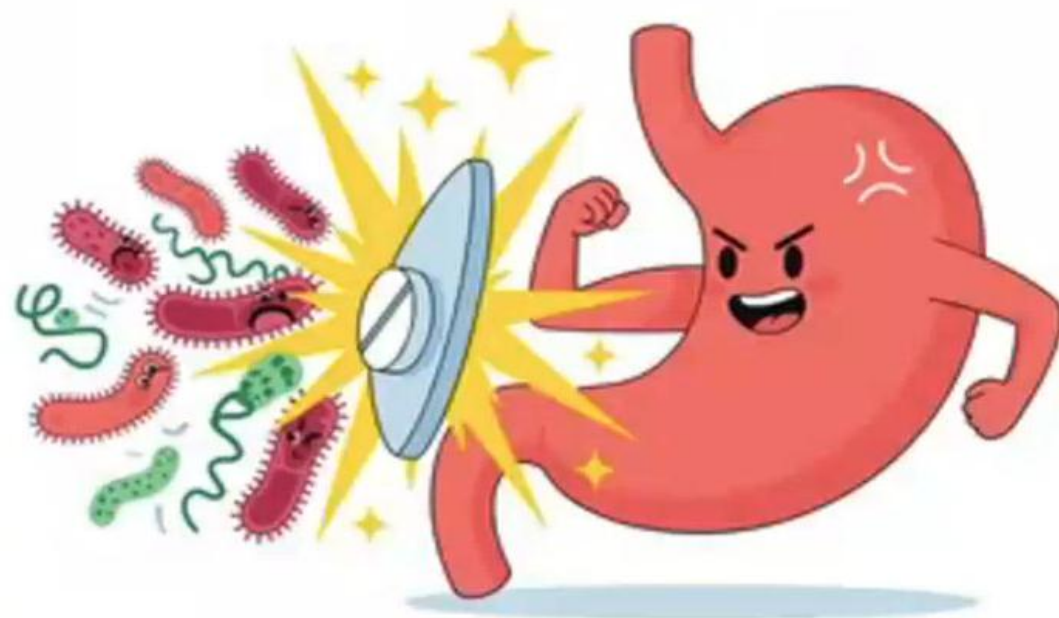


La buena noticia: ¡El cáncer gástrico sí se puede prevenir!

Hasta el **90%** de los casos de cáncer gástrico están relacionados con factores modificables, especialmente la infección por *Helicobacter pylori* y los hábitos de vida

Alrededor seis iconos grandes.

-  Detectar y tratar *Helicobacter pylori*
-  Alimentación saludable
-  No fumar
-  Limitar alcohol
-  Mantener un peso saludable
-  Actividad física



Niveles de prevención:

La mejor estrategia es actuar antes de que aparezca el cáncer

Nivel	¿Qué significa?	Ejemplos
 Prevención primaria	Evitar que aparezca la enfermedad	Erradicar <i>H. pylori</i> , alimentación saludable, no fumar, reducir la sal
 Prevención secundaria	Detectar lesiones antes de que progresen	Endoscopia cuando está indicada, vigilancia de lesiones precursoras
 Prevención terciaria	Tratar oportunamente para evitar complicaciones	Cirugía, tratamiento oncológico y seguimiento



Consulte a su médico si presenta:

- ✓ Dolor o molestias persistentes en la boca del estómago.
- ✓ Pérdida de peso sin explicación.
- ✓ Anemia.
- ✓ Sangrado digestivo.
- ✓ Vómitos persistentes.
- ✓ Dificultad para tragar.
- ✓ Antecedentes familiares de cáncer gástrico.
- ✓ Infección por *Helicobacter pylori* con factores de riesgo



**MUCHAS
GRACIAS**