

ASOCIACION DE USUARIOS ALIANSALUD EPS

ACTA N° 019

Fecha:	Lugar Reunión:	Hora inicio:
11 Dic 2015	Calle 63 28-75.	9:30.

1. OBJETIVO DE LA REUNIÓN Y ORDEN DEL DÍA

1. Capacitación Virtual Derechos y Deberes en Salud.
2. Capacitación Rias. (Puntos integrales de Atención en Salud).
3. Varios.

2. ASUNTOS TRATADOS

1. Se asignaron computadores con clave y llaves para a cada uno de los participantes de la reunión para el desarrollo del curso, al finalizar se les entregó un certificado.
2. Se realizó capacitación sobre el tema de las Rias, se dieron informes y se informa que la presentación se encuentra publicada en la página web de Aliansalud.

3. COMPROMISOS

DESCRIPCION	RESPONSABLE
No quedan compromisos derivados de la reunión.	_____

4. PRÓXIMA REUNIÓN

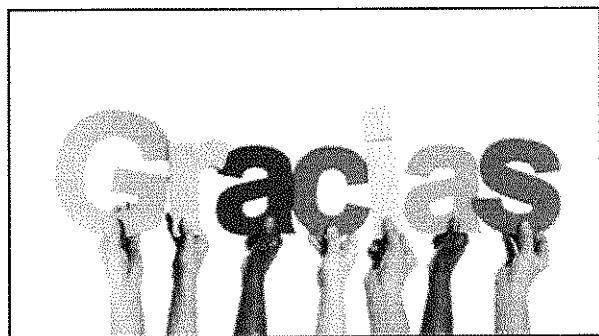
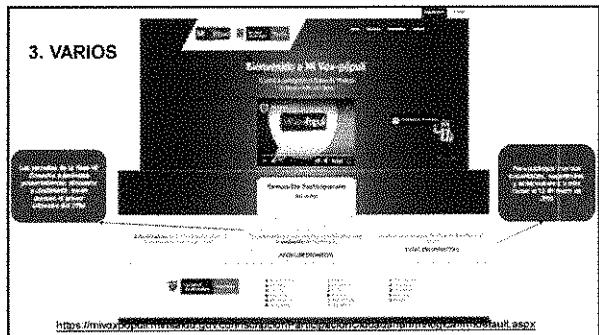
Pendiente Programación.

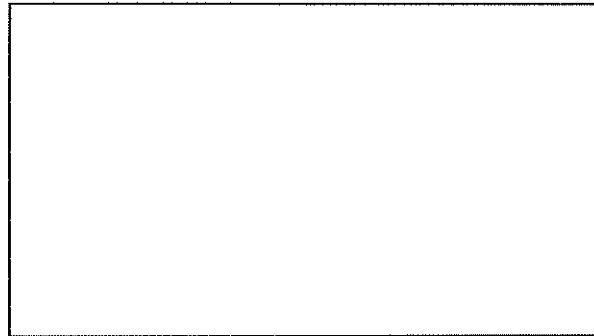
5. OBSERVACIONES

3. Varios. Se informa a los asociados asistentes sobre, El Cambio de IPS clínicos a la Clínica médica y de diagnóstico.
 Se informa a los asociados sobre el traslado de la Oficina de atención de parque nacional al Centro Comercial Plaza Central Piso 2-83 Local.
 Se presenta la pagina del Minsalud Mi Vox-Populi -Jornada fase III consulta Párvulos y ASD. -Participación en ampliación PBS.

6. FIRMA ASISTENTES

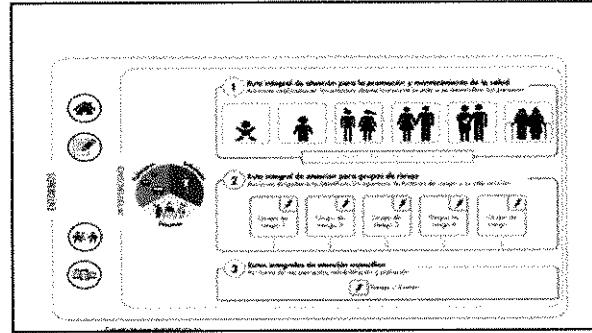
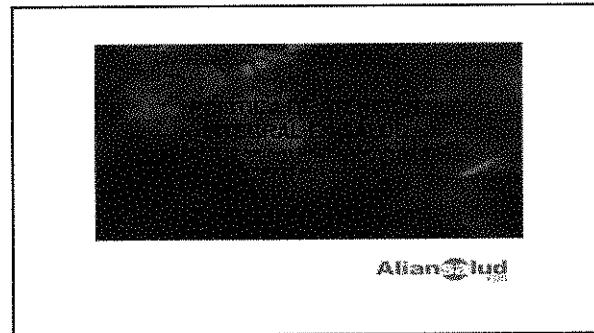
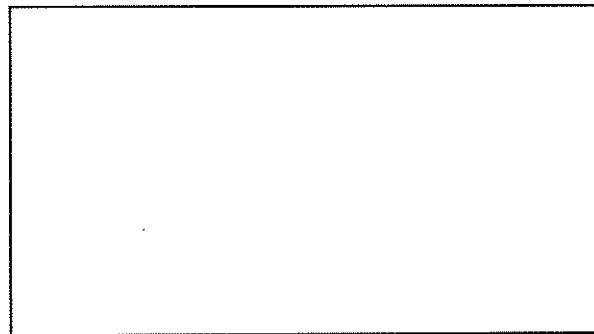
	NOMBRES	FIRMA
INTEGRANTES ASOCIACIÓN DE USUARIOS	Heysi Navarro C. HUGO HUQUE Jose Roben Gorro Yuridia Gutierrez Arevalo José Fernando Marin U. Cinthia Andrea Díaz chal BERTSY RUTA	Heysi N. Huque Jose Roben Gorro Yuridia Gutierrez Arevalo José Fernando Marin U. Cinthia Andrea Díaz chal BERTSY RUTA
PARTICIPANTES EPS	Luzia Montaño Norma Celia Margarita Arrolla	Montaño Norma Celia Margarita Arrolla
Hora terminada la Reunión:	12:30 pm.	





POLÍTICA DE ATENCIÓN INTEGRAL EN SALUD

Actualmente en Colombia existe la Política de Atención Integral en Salud también conocida como **PAIS**, la cual busca mejorar las condiciones de salud de toda la población garantizando la atención de la promoción, prevención, diagnóstico, tratamiento, rehabilitación y paliación.



RIAS

¿Qué significan esas siglas?

Las RIAS son las Rutas Integrales de Atención en Salud, son una guía para los agentes del sistema de salud (EPS, IPS y usuarios). Estas RIAS dan las condiciones necesarias para la atención integral de los usuarios, buscando que haya una ganancia en tu salud y una reducción de la enfermedad.

MOMENTOS DE CURSO DE VIDA



ACCIONES INDIVIDUALES

PRIMERA INFANCIA (De 0 a 5 años de edad) E INFANCIA (De 6 a 11 años de edad)

Sí en la vida de un menor no se tiene el adecuado desarrollo de sus niños deben llevarlos a los servicios de promoción y desarrollo que el PSS ofrece un sistema de servicios y cuotas moderadoras, los cuales ofrecen beneficios norma.

Toma de la muestra de veneno con control individual al momento del diagnóstico para la realización de exámenes TSH que permite localizar tempranamente una importante enfermedad denominada hipotiroidismo. Corregir y controlar por la determinación del grupo sanguíneo y RH del bebé. Inicio del examen estomatológico, la intervención en la infección donde nace el bebé, donde además se corrige el correspondiente a cada de vacunación.

Primer control del menor, el cual viene realizarse 8 días posteriores al nacimiento del bebé, el cual que suela una inspección médica simple.

RUTA DE PROMOCIÓN Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD

La Ruta de Promoción y Mantenimiento de la Salud incluye todas las actividades que evitan la presencia de la enfermedad, que permiten identificar en forma oportuna y efectiva la enfermedad, facilitan su diagnóstico precoz, el tratamiento oportuno, la reducción de su duración y el daño causado, evitando secuelas, incapacidad y muerte.

Estas actividades se realizan de forma gratuita **sin cobro de copagos ni cuotas moderadoras** a todos los usuarios de acuerdo al momento de curso de vida en el que se encuentren.



- Consulta médica para valorar el estado general de salud del menor valorando su crecimiento, desarrollo, salud auditiva, salud visual y prácticas alimentarias.

CONSULTAS DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO SIN COBRO DE COPAGOS NI CUOTAS MODERADORAS	
DEPARTAMENTO	Una consulta
ENTRE LOS 0 MESES Y LOS 6 MESES	Una consulta cada dos meses
ENTRE LOS 6 MESES Y EL AÑO DE EDAD	Una consulta cada tres meses
ENTRE EL AÑO DE TRES Y EL AÑO Y MEDIO DE EDAD	Una consulta cada seis meses
ENTRE EL AÑO Y MEDIO DE EDAD	Una consulta cada año

- Examen de sangre (hemoglobina y hematocrito): Prueba de hemoglobina y hematocrito, por una vez entre los 10 y 13 años de edad.

ADOLESCENCIA (De 12 a 17 años de edad)

Todos los adolescentes entre 12 y 17 años de edad tienen derecho a acceder a una consulta general de promoción y el mantenimiento de la salud en lo PES de Distancia. Esta es parte de los servicios más comunes. Esta consulta incluye el examen del crecimiento, desarrollo general, salud mental,

- Examen de sangre (hemograma y bioquímico).
- Si es una mujer tiene derecho a una consulta general con histerosalpingoscopia, por una vez entre los 10 y 18 años de edad y por una vez entre los 14 y 17 años de edad.
- Consultas para el manejo de trastornos mentales y VIH/SIDA.
- Exámenes de embarazo preventivo.
- Consultas en:
- Actividad física: supervisión de hábitos poco saludables de vida, información de hábitos saludables y actividad física.
- Nutrición: información sobre dietas y nutrición y alimentación.
- Enfermedades y enfermedades hereditarias.
- Los servicios de 12 años tienen derecho a una revisión y análisis de alimentación facilitada por PES (Plan de Equilibrio de Salud) de forma gratuita.

Toda mujer tiene derecho a la realización de exámenes para la detección temprana de cáncer de mama y cervicouterino (cervix uteri) así como de citopatología cervical microscópica. Según lo establecido en la legislación, para este fin, las mujeres indígenas

- Exámenes buco-vestibular del seno, cervicouterino y el recto, el cual deberá realizarse inmediatamente al inicio a partir de los 40 años.
- Exámenes en todo ambiente sanitario dentro de la clínica estatalizada o descentralizada.
- Realización de estos servicios cada dos años, a partir de los 30 y hasta los 60 años de edad, para la detección temprana de cáncer de seno.
- Realización de citología cervicovaginal según lo establecido que aplicará para cada edad hasta los 30 años de edad.

Todos hombres tienen derecho a la realización de exámenes para la detección temprana de cáncer de próstata, con motivo de cambios en la corteza prostática.

- Realización tanto renal y hepático preventiva (PES) cada 3 años a partir de los 50 y hasta los 70 años de edad.

JUVENTUD (De 18 a 29 años de edad)

Sin costo de clínica, consultas, medicamentos, no-jóvenes. Menor derecho a:

- Consulta médica general:
- Una vez entre los 18 y 29 años de edad y una vez entre los 20 y 29 años de edad.
- Consultas cervicovaginales:
- Si es una mujer tiene derecho a la realización de la citología cervicovaginal según lo establecido para aplicarlos para detectar cambios celulares anormales y detectar enfermedades genéticas.
- Consultas para el manejo de trastornos mentales y VIH/SIDA.
- Exámenes de embarazo preventivo.
- Actividad física: supervisión de hábitos poco saludables de vida, información de hábitos saludables y actividad física.
- Nutrición: información sobre dietas y nutrición y alimentación.
- Exámenes de salud sexual y reproductiva:
- Actividad física: supervisión de hábitos poco saludables de vida, información de hábitos saludables y actividad física.
- Actividad física: supervisión de hábitos poco saludables de vida, información de hábitos saludables y actividad física.

CITOLOGÍA CERVICOVAGINAL

- El menor momento para la realización es tres o más días después de finalizado el período menstrual.
- La recomendable no tener relaciones sexuales los tres días anteriores, así como lavados vaginales, duchas o drenajes vaginales.

OTROS BENEFICIOS DEL PLAN DE BÉNEFICIOS EN SALUD PARA TODA LA FAMILIA SIN COSTO ALGUNO

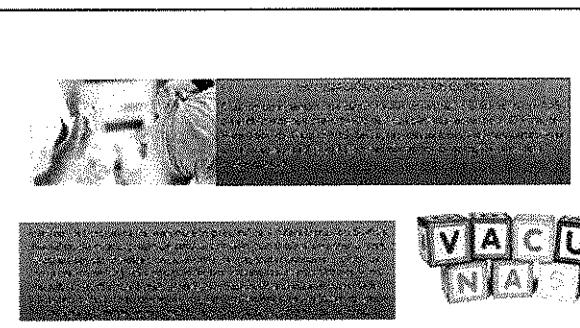
- Cuadro de cintas bacterianas e higiénicas para mujer pre-lavado, aplicación de flúor, sellados y cellos de algodón desechables, de acuerdo a las necesidades de cada paciente.
- Medicina de agujeta visual a partir de los 5 años de edad durante la consulta médica general de promoción y mantenimiento de la salud.



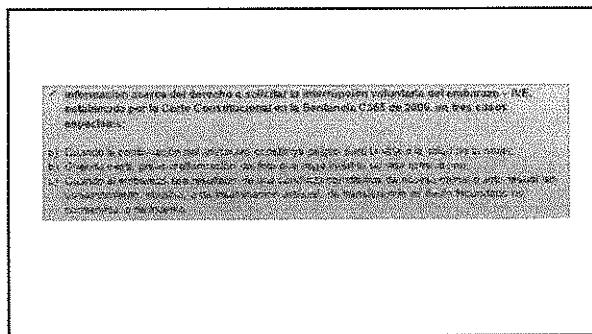
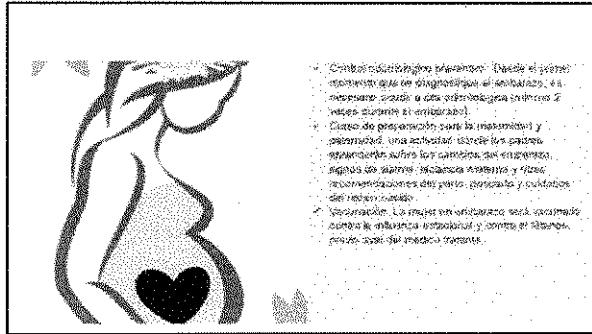
ADULTEZ (De 29 a 59 años de edad) Y VEJEZ (De 60 años en adelante)

Todos adultos mayores de 29 a 59 años de edad tienen derecho a una consulta médica general para promoción y mantenimiento de su salud y los exámenes: peso y altura, glicemia basal, colesterol, uricémia cada 5 años.

- Los adultos mayores desde los 60 años de edad en adelante tienen derecho a una consulta médica general para promoción y mantenimiento de su salud cada 3 años y los exámenes: peso y altura, glicemia basal, colesterol, uricémia cada 5 años.
- Los adultos mayores tienen derecho a la realización del examen de sangre óptica en materia fecal para la detección temprana de cáncer de colon cada 2 años a partir de los 60 y hasta los 70 años de edad.



INTERESTS AND SALARY INFORMATION		EMPLOYMENT HISTORY		EDUCATION		EXTRACURRICULAR ACTIVITIES	
Interest	Description	Employer	Address	School	Address	Activity	Description
1. <input type="checkbox"/> Books	Confidence with English Literature (1984)	Worshipper	123 Main Street	High School	123 High Street	Choir	Participated in school choir.
2. <input type="checkbox"/> Computers	Knowledgeable in Word	Software X	456 Computer Lane	Community College	123 University Avenue	Computer Club	Attended computer club meetings.
3. <input type="checkbox"/> Sports	Competitive Swimming	Swim Team	123 Swimming Pool	University	123 University Avenue	Sports Team	Played on university sports team.
4. <input type="checkbox"/> Travel	Travel Around The World	Travel Agency	123 Travel Agency	Graduate School	123 Graduate School	Travel Club	Attended travel club meetings.
5. <input type="checkbox"/> Music	Musician	Musician	123 Musician Street	Postgraduate	123 Postgraduate	Music Department	Attended music department meetings.
6. <input type="checkbox"/> Art	Painting	Artist	123 Artist Street	Postgraduate	123 Postgraduate	Art Department	Attended art department meetings.
7. <input type="checkbox"/> Science	Chemistry Major	Chemist	123 Chemist Street	Postgraduate	123 Postgraduate	Science Department	Attended science department meetings.
8. <input type="checkbox"/> Technology	Computer Programming	Programmer	123 Programmer Street	Postgraduate	123 Postgraduate	Technology Department	Attended technology department meetings.
9. <input type="checkbox"/> Sports	Football Player	Football Player	123 Football Player Street	Postgraduate	123 Postgraduate	Sports Department	Attended sports department meetings.
10. <input type="checkbox"/> Books	Reading Books	Bookworm	123 Bookworm Street	Postgraduate	123 Postgraduate	Book Department	Attended book department meetings.



**CUIDADO DE LA SALUD DE LA MUJER EN EL EMBARAZO Y DEL BEBÉ POR
NACER**

En el MARQUÍT DE PPS, esquemáticamente se divide en la parte posterior y delante para recoger, por este ordenamiento que convierte las viviendas de estos en PROGRAMA DE CONTROL PREMATURAL, un número de tipos de viviendas que se detallan posteriormente en el Plan de Desarrollo de Sabadell, que no gozan sobre de cualquier independencia económica.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA DE CONTROL PRENATAL

- Señalará personas por raza/o con el efecto de la enfermedad, para la personalidad respondiente para cada raza en particular. Esas características se fundirán más tarde, permitiendo el desarrollo gradualmente favorable de estas personalidades y las correspondientes etapas del desarrollo.
 - Desarrollo de las interacciones entre las personas: cultura, humor, actividad, etc., es necesaria una retroalimentación constante para el desarrollo y las presentaciones virtuales para el EBS.
 - Realizaciones de los programas de televisión y de programación periodística, según lo establecido en los planes trascendentales que forman parte del programa de control urbano.

IMPORTANTE....

- Inmediatamente conozca el estado de embarazo debe acudir a la primera consulta con el médico y con el dentista en las IPS de atención básica.
 - Los ideales es planear el embarazo, por ello, cuando decide iniciar esta maravillosa etapa, acuda a una consulta médica "preconceptual" para efectuar un completo chequeo de salud y definir en conjunto con el experto los pasos a seguir con el fin de estar mejor preparada para tener una experiencia



ACCIONES COLECTIVAS

www.saludcapital.gov.co

QUALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO SUBRED NORTE

Entrevista los principales objetivos que realizó la Secretaría de Salud en el marco del Subprograma de Actividades para la mejora de las condiciones laborales en el sector de la salud en Bogotá. En este documento Alvaro Vélez presenta a las autoridades, para que estos se conviertan en estrategias para el desarrollo de las organizaciones.

Actividad Espacio Educativo

Entrevista a la señora Edith del Rosario, "Taty" Montesinos, en su trabajo para la formación de líderes productivos, líderes de cambios sostenibles y promoción de espacios de trabajo para las personas participantes, por medio de las estrategias de acción y de trabajo sostenible del trabajo.



REUNIÓN EDUCATIVA

www.saludcapital.gov.co



SECRETARÍA DE SALUD

Salud Pública

Plan de Salud Pública de
Intervenciones Colectivas

Portafolio
Acciones PIC 2019

Indicadores

Objetivo Sectoriales

Objetivo Institucional

Objetivo Organizacional

www.saludcapital.gov.co

Actividad Espacio Público

En el espacio público se realizan las siguientes actividades:

ESTACIÓN DE PLATA: Punto de reunión definitivo según las necesidades expresadas por las comunidades y las autoridades. Punto de reunión para las autoridades, vecinos y alcaldesas y alcaldes, en caso de la ejecución de un proyecto o actividad que impacte en la calidad de vida y bienestar de la población.

La actividad se realiza con el fin de garantizar que las autoridades y el personal público se acerquen en cada localidad.

Se brinda información y resultados para la visita a las autoridades que tienen a su cargo "Cuidado, Salud" y las autoridades competentes a las que se dirige para coordinar el desarrollo de las acciones.



CUIDADO, SALUD



Cuidado, Salud
Encuentro de alcaldes y alcaldesas
Cuidado, Salud

Portafolio Acciones PIC

Portafolio Sectorial



CONOCE

EL PLAN
DE
SALUD PÚBLICA
DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

PORTAFOLIO DE LIDERAZGO Y ENTRAMADOS
APROVADO POR RESOLUCIÓN

www.saludcapital.gov.co

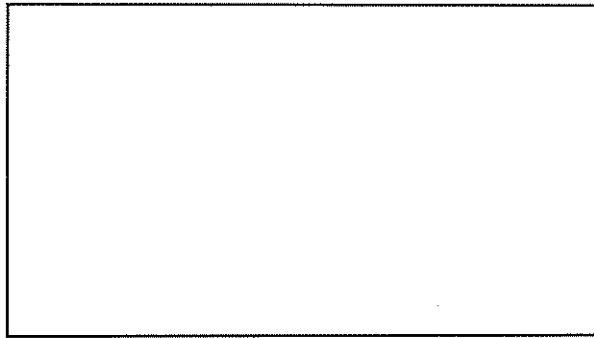
http://saludcapital.gov.co/Documents/Su_Plan_Bio.pdf

www.saludcapital.gov.co

Actividad Espacio Trabajo



ESTUDIO TRABAJO



www.saludcapital.gov.co

EMBARAZADOS
Todos por la vida

EMBARAZADO

Yo me comprometo a cuidar la vida

¡ESTÁS EMBARAZADA!

De acuerdo a datos, más de 98.000 mujeres colombianas fuman un embriador y un tercio nacen con niños sanos. Cuando estés al lado de una mujer embarazada, ¡cuidalas!

EMBARAZADOS
Todos por la vida

