

Deteccción Temprana del Cáncer

- Primera causa de muerte de niños, niñas y adolescentes a nivel mundial.
- En la actualidad el cáncer infantil es curable gracias a los valiosos avances de la medicina moderna.
- Lo más importante es que pueda realizar un diagnóstico precoz.
- Los más frecuentes en la niñez son la leucemia y el linfoma.

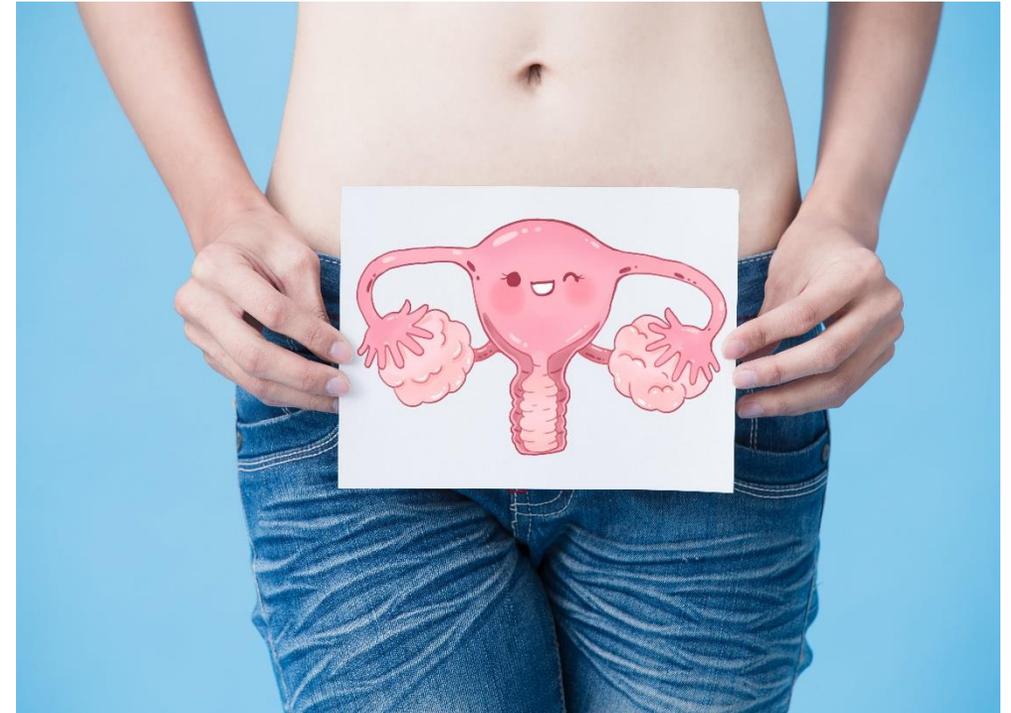


Padres y/o cuidadores deben contar con el pleno conocimiento de los síntomas que pueden alertarnos sobre un posible cáncer infantil:

- Pérdida de peso.
- Fiebre sin causa alguna o que dure más de una semana.
- Cansancio.
- Palidez y anemia de inicio súbito.
- Sangrados o moretones de nariz y encías.
- Crecimiento tamaño de los ganglios o del abdomen.
- Chequeos rutinarios con pediatría podrían ayudar a detectar de forma temprana el cáncer infantil.

CÁNCER DE CUELLO UTERINO

- El cuello uterino es el segmento inferior estrecho del útero que sobresale en la cúpula vaginal.
- El cáncer de cuello uterino es la proliferación de células malignas en la superficie del cuello del útero.
- Es causado por el Virus del Papiloma Humano, el cual se contrae a través de relaciones sexuales.



¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

- Estilos de vida y hábitos sexuales más seguros.
- Siempre use condones masculinos o femeninos. Pero tenga en cuenta que estos no lo protegen del todo. Esto se debe a que el virus o las verrugas también pueden encontrarse en la piel circundante.
- Tenga sólo una pareja sexual que usted sepa que está libre de la infección.
- Limite la cantidad de parejas sexuales que tenga a lo largo del tiempo.
- No se involucre con parejas que participen en actividades sexuales de alto riesgo.



- No fumar también hace la diferencia. El consumo de cigarrillo incrementa el riesgo de contraer cáncer de cuello uterino.
- Es el único tipo de cáncer que se puede prevenir con una vacuna. La vacuna contra el VPH evita el desarrollo de cáncer de cuello uterino.
- La detección temprana es muy importante. Asista periódicamente a controles con médico especialista en Ginecología y realícese la citología o la toma de ADN - VPH según lo indique su médico.
- La toma de ADN-VPH, es permite detectar oportunamente la presencia del virus del papiloma humano en las células del cuello uterino.
- La toma de ADN – VPH aplica en mujeres entre 30 y 65 años. Mujeres entre 25 y 29 años según guía de práctica clínica Minsalud aplica citología.
- Si los resultados se encuentran dentro de la normalidad, la prueba de ADN-VPH se realizará en 5 años.

El cáncer de seno es un proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células en la glándula mamaria.

FACTORES DE RIESGO

- Antecedente familiar de cáncer de seno es uno de los mayores factores de riesgo.
- Se presenta en mujeres pero en menor proporción se puede presentar también en hombres.
- Otros factores de riesgo que se han detectado son la menstruación a una edad temprana (menor a 12 años) y aparición de menopausia después de los 50 años.
- Mujeres que no han tenido hijos o fueron madres por primera vez después de los 30 años.
- Exposición a radiaciones ionizantes. (Rayos X por ej).
- El stress, el sedentarismo, la dieta rica en grasas, el tabaquismo, consumo de alcohol, así como el sobrepeso y la obesidad también son factores de riesgo para el cáncer de seno.

¿CÓMO SE DETECTA EL CÁNCER DE SENO?

- A través del autoexamen mínimo una vez al mes.
- Chequeo médico anual.
- Toma de mamografía a partir de los 50 años o antes si el médico lo considera.



SIGNOS Y SÍNTOMAS :

- Masa o engrosamiento en algún área de la mama.
- Cambios de forma en el pezón o inversión del mismo.
- Secreción serosanguinolenta por el pezón.
- Erupciones en el pezón o en áreas circundantes.
- Hoyuelos en la piel de la mama (piel de naranja).
- Inflamación o masas en las axilas.
- Un porcentaje importante de cáncer de seno pueden ser tratados totalmente mediante cirugía, radioterapia o quimioterapia, especialmente si se detectan en una fase temprana.

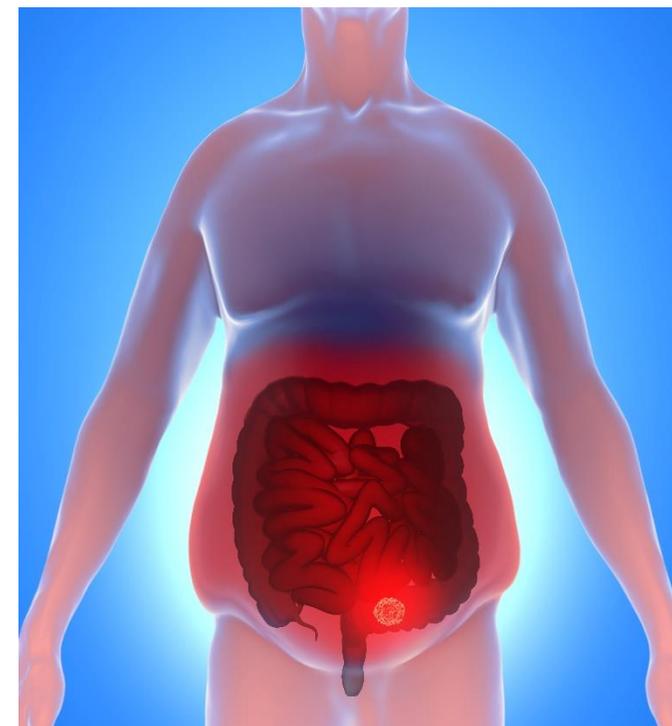


CÁNCER DE COLON

Es una enfermedad en la cual se forman células malignas en los tejidos del colon.

FACTORES DE RIESGO

- Sobrepeso y obesidad
- Sedentarismo
- Alto consumo de carne roja, carnes procesadas y embutidos
- Tabaquismo
- Consumo excesivo de alcohol
- Edad. Más común después de los 50 años de edad
- Antecedente personal y/o familiar de cáncer colorectal o pólipos colorectales
- Las personas con un antecedente de cáncer de colon en un familiar de primer grado (padre, madre, hermanos, hermanas o hijos).



¿CÓMO SE PUEDE DETECTAR ?

- Colonoscopia
- Colonografía CT (colonoscopia virtual)
- Sigmoidoscopia flexible
- Enema de bario de doble contraste
- Prueba inmunoquímica fecal (FIT)
- Prueba de sangre oculta en heces fecales basada en guayacol (gFOBT)
- Prueba de ADN en las heces fecales

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

- Realizar pruebas de detección a los 50 años para las personas asintomáticas o sin riesgo de cáncer de colon
- Mantener un peso saludable y evitar el aumento de peso alrededor de la cintura
- Aumentar la actividad física
- Limitar el consumo de carnes rojas y procesadas y comer más frutas y verduras
- Evitar el consumo excesivo de alcohol
- Dejar de fumar
- En caso de antecedente familiar de cáncer de colon o pólipos, consulte con su médico sobre su riesgo.



CÁNCER DE PROSTATA

Es el tipo de cáncer que se causa por el aumento descontrolado de células en la próstata y que procede a extenderse al resto de órganos del cuerpo.

FACTORES DE RIESGO:

- Es más probable en hombres mayores de 40 años.
- Los afrodescendientes son más propensos al cáncer de próstata.
- Personas con antecedente familiares de cáncer de próstata también se encuentran en riesgo de presentarlo



¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR?

- Asistir periódicamente con especialista en urología permite detectar anomalías de forma oportuna.
- Toma periódica de antígeno prostático según lo indicado por el médico tratante.



Aliansa  **salud**
eps