



SUBGERENCIA DE SERVICIO AL CLIENTE

PROYECTO DE INTERVENCIÓN PEDAGÓGICA DETERMINANTES SOCIALES EN SALUD



DETERMINANTES SOCIALES EN SALUD

Los determinantes sociales de la salud son las circunstancias en que las personas nacen, crecen, viven, trabajan y envejecen, incluido el sistema de salud.

Cuidado: Es la acción de cuidar (preservar, guardar, conservar, asistir). El cuidado implica ayudarse a uno mismo o a otra persona, tratar de incrementar su [bienestar](#) y evitar que sufra algún perjuicio.

Autocuidado: El autocuidado es la capacidad de las personas, las familias y las comunidades para promover la **salud**, prevenir enfermedades, mantener la **salud** y hacer frente a las enfermedades y discapacidades con o sin el apoyo de un proveedor de atención médica", de manera que es una responsabilidad con nuestra propia integridad física y mental.





Fuente [factores determinantes de la salud - Bing images](#)

Este proyecto esta enfocado en educar a la comunidad usuaria de Aliansalud frente a la importancia del cuidado y autocuidado, identificando los Determinantes Sociales en salud y cómo influyen en las condiciones médicas de los usuarios, contribuir mediante la pedagogía a la construcción de conocimientos, prácticas y valores que transformen los hábitos de nuestros usuarios.



Objetivos

- Fortalecer el intercambio de experiencias en materia de intervención sobre determinantes sociales de la salud.
- Incentivar el autocuidado y cuidado.
- Fortalecer en la comunidad usuaria de Aliansalud EPS la participación frente a la intervención de la salud pública en los determinantes sociales.



Proyecto de Intervención Pedagógica Determinantes Sociales en Salud-UMD

TEMA	FECHA	RESPONSABLE
Capacitación de socialización lluvia de ideas, que esperan los usuarios de este proyecto y compartir experiencias.	25 de mayo 2021 Hora: 10am-11am	Leidy Fernanda Hernandez Jenny Olave
Conversatorio tips Estilo de vida Saludable	17 de junio 2021 Hora: 10am-11am	Enfermera Jefe Ana Isabel Hernandez Saavedra
Conversatorio hábitos alimenticios.	23 de junio 2021 Hora: 8am-9am	Nutricionista Brayan Alexander Duarte Rueda
Taller Cuidado de las emociones y relaciones interpersonales.	15 de julio 2021 Hora: 8am-9am	Psicóloga Linda Lucia Bedoya
Cierre del proyecto	6 de agosto 2021 Hora: 10am-11am	Leidy Fernanda Hernandez Margarita Ardila Jenny Olave



Aliansa  **salud**
eps