



RUTA ATENCION INTEGRAL TRASTORNOS DEGENERATIVOS NEUROPATIAS Y AUTOINMUNES

Alejandra Zambrano Gómez
Septiembre 2025

Agenda

1. Qué es una ruta de atención integral en salud
2. Ruta de Trastornos Degenerativos Neuropatías y Autoinmunes.
3. Artritis reumatoide
4. Síntomas
5. Factores de riesgo
6. Diagnóstico
7. Tratamiento
8. Preguntas

Rutas integrales de atención en salud, son aquellas intervenciones individuales y colectivas dirigidas a la identificación oportuna de factores de riesgo, la intervención de estos, ya sea para evitar la aparición de una condición específica en salud o para realizar un diagnóstico y una derivación oportuna para el tratamiento.



**MATERNO -
PERINATAL**



**ALTERACIONES
NUTRICIONALES**



**ENFERMEDADES
INFECCIOSAS**



**TRASTORNOS
ASOCIADOS AL
USO DE SPA**



**ENFERMEDAD
CARDIOVASCULAR
ATEROGENICA**



CÁNCER



**ALTERACIONES Y
TRASTORNOS
VISUALES**



**ALTERACIONES Y
TRASTORNOS DE
LA AUDICIÓN Y
COMUNICACIÓN**



**ALTERACIONES Y
TRASTORNOS DE
LA SALUD BUCAL**



**PROBLEMAS EN
SALUD MENTAL**



VIOLENCIAS



**ENFERMEDADES
RESPIRATORIAS
CRÓNICAS**



**ENFERMEDADES
ZOOTICAS**



**ACCIDENTES Y
ENFERMEDADES
LABORALES**



**ENFERMEDADES
HUERFANAS**



**TRASTORNOS
DEGENERATIVOS,
NEUROPATÍAS Y
ENF
AUTOINMUNE**

Qué son los trastornos degenerativos, neuropatías y autoinmunes

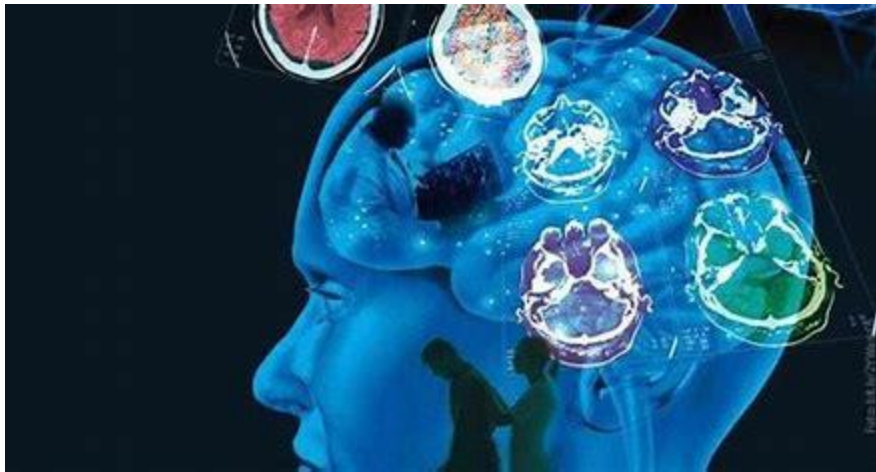
La neuropatía periférica ocurre cuando los nervios fuera del cerebro y la médula espinal (nervios periféricos) se dañan. Esta afección a menudo causa debilidad, entumecimiento y dolor, en las manos y en los pies.



Diabetes, Infecciones, Abuso de alcohol, Déficit de vitamina B12, enfermedades autoinmunes.



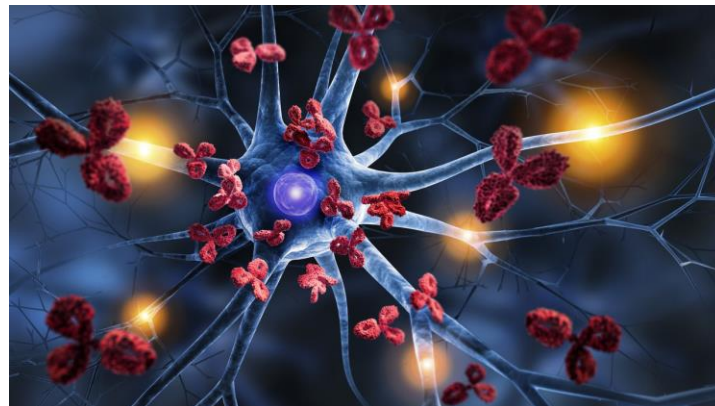
Enfermedades degenerativas son aquellas condiciones en la que **la función de los órganos o tejidos se deteriora con el tiempo**. Son crónicas, progresivas.



*Enfermedad de Parkinson,
enfermedad de Alzheimer,
Esclerosis múltiple.*



Enfermedad autoinmune es aquella enfermedad en la que el sistema inmunitario ataca al mismo organismo. Libera proteínas llamadas autoanticuerpos que atacan las células sanas.

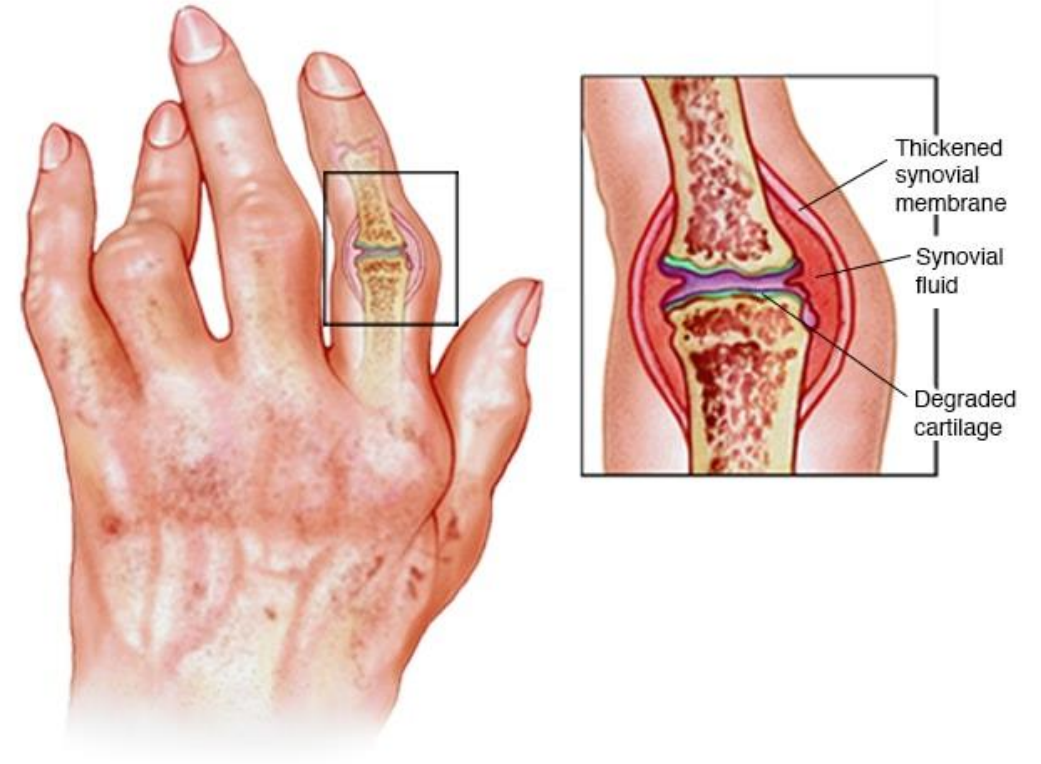


LES, psoriasis, vasculitis autoinmune, Sjögren.

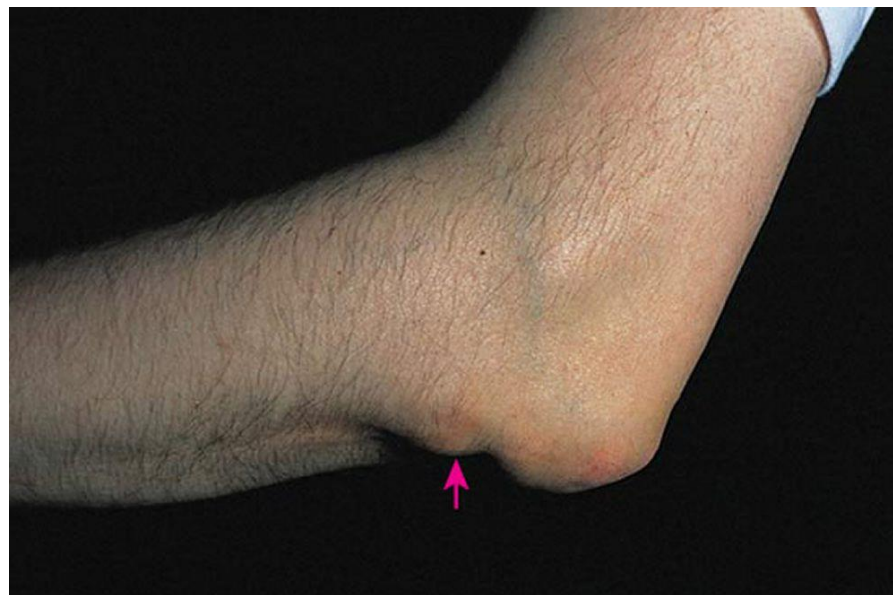
ARTRITIS REUMATOIDE

Es un trastorno autoinmunitario, inflamatorio crónico que afecta las articulaciones y en algunas personas, la afección puede dañar distintos sistemas corporales, incluida la piel, los ojos, los pulmones, el corazón y los vasos sanguíneos.

Causa una dolorosa hinchazón que puede finalmente conlleva a la erosión ósea y la deformidad de las articulaciones.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

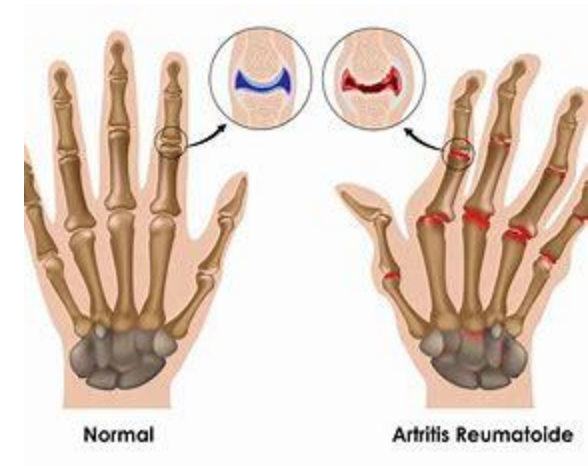


*Imágenes tomadas de internet**

Síntomas

Los síntomas característicos de la AR:

- Sensibilidad.
- Hinchazón.
- Rigidez matutina que dura 30 minutos o más.
- Más de una articulación afectada.
- Las articulaciones pequeñas suelen verse afectadas primero.
- La enfermedad afecta a las mismas articulaciones en ambos lados del cuerpo.
- Cansancio
- Fatiga
- Fiebre





Factores de Riesgo



Diagnóstico

Historia clínica.
Examen físico.
Análisis de sangre
Imágenes diagnósticas



Tratamiento

Frenar la inflamación
o reducirla al menor
nivel posible.

Aliviar los síntomas.

Prevenir daños en
las articulaciones y
los órganos.

Mejorar la función y
el bienestar general.

Reducir las
complicaciones a
largo plazo

Tratamiento Farmacológico

El objetivo es reducir la inflamación para prevenir erosiones, deformidad progresiva y pérdida de la función articular.

Los fármacos antirreumáticos modificadores de la enfermedad (FARME) son de 3 tipos:

- FARME sintéticos convencionales (p. ej., metotrexato, sulfasalazina, leflunomida)
- FARME biológicos
- FARME sintéticos dirigidos (p. ej., tofacitinib, upadacitinib)



Cuidados personales

- Alimentación saludable.
- Peso saludable.
- Movimiento diario.
- Equilibrio entre la actividad y el descanso.
- Tratamientos con calor y frío.
- Productos tópicos.
- Reducción del estrés y terapias complementarias.
- Suplementos, Los estudios indican que los suplementos de curcumina/cúrcuma y aceite de pescado con omega-3 pueden ayudar con el dolor y la rigidez matutina causados por la artritis reumatoide.
- Actitud positiva y sistema de apoyo.



