



**Habilidades que nos unen**



# Comunica con corazón



**A continuación, te  
presentamos  
algunos tips para  
una comunicación  
asertiva.**



# Escucha activa

Presta atención a lo que te dicen y responde de manera adecuada.



Por ejemplo:

Entiendo tu punto de vista, ¿puedes explicarme más?

# Claridad y concisión

Expresa tus ideas de manera clara y sin rodeos.



**Por ejemplo:**

Propongo que nos  
reunamos por  
comités

# Empatía

Ponte en el lugar de la otra persona y muestra comprensión.



**Por ejemplo:**

Entiendo que estás estresado, ¿hay algo en que pueda ayudarte?

# Asertividad

Expresa tus necesidades y opiniones de manera respetuosa.



# Por ejemplo:

Me gustaría que consideraras mi propuesta, creo que podría mejorar la actividad.