



# ABECÉ

## Sarampión-rubéola

### ¿Qué es el sarampión y la rubéola?

Son enfermedades infecciosas y muy contagiosas causadas por diferentes virus.

### ¿Cómo se transmiten?

De persona a persona a través de la saliva, ya sea por contacto o por transmisión aérea.

### ¿Cuáles son sus síntomas?

- Fiebre alta
- Tos
- Secreción nasal o moqueo.
- Conjuntivitis
- Erupción o brote en todo el cuerpo
- En el caso de sarampión, se acompaña de la aparición de manchas de Koplic en la boca
- Además de los síntomas anteriores, la rubéola se acompaña de inflamación de ganglios detrás de las orejas

### ¿Cómo se previenen el sarampión y la rubéola?

- Con la vacuna triple viral (sarampión, rubéola, parotiditis - SRP) aplicada a los niños de 1 año de edad y el refuerzo a los 5 años de vida.
- Niños y niñas hasta 10 años, 11 meses y 29 días de edad con triple viral.
- También con la vacuna doble viral (sarampión, rubéola - SR) para niños mayores de 11 años y adultos que aún no se han vacunado o no han presentado la enfermedad.

## ¿Qué hacer en caso de sospecha?

Acuda inmediatamente al punto de atención en salud para ser atendido, si la fiebre no cede y la tos aumenta o evidencia estos síntomas de alarma:

- Fiebre alta de 38.5 grados con duración entre 4 y 7 días
- Secreción nasal o moqueo
- Tos
- Conjuntivitis (ojos llorosos y rojos)
- Pequeñas manchas blancas en la cara interna de las mejillas
- Erupción o brote que inicia en la cabeza y se extiende a todo el cuerpo.
- Además de los síntomas anteriores, la rubéola se acompaña de inflamación de ganglios detrás de las orejas.

## Complicaciones que se pueden presentar con el sarampión

El sarampión se puede complicar con neumonía, infecciones del oído y diarrea, que pueden llevar a la muerte. La infección también puede llevar a complicaciones graves en las gestantes e incluso ser causa de aborto o de parto prematuro.

## ¿Qué personas se complican más frecuentemente con el sarampión?

- Niños menores de 5 años y adultos mayores de 30 años.
- Menores con desnutrición y con déficit de vitamina A.
- Personas inmunosuprimidas.
- Mujeres embarazadas.

## Otros síntomas que se puede presentar con la rubéola

- En los niños pequeños, por lo general es leve. Pueden tener fiebre y dolor de garganta.
- Los adultos pueden presentar dolor de cabeza, conjuntivitis y malestar general por 1 a 5 días antes de que aparezca el brote.
- En los adultos pueden aparecer dolores e hinchazón en las articulaciones y, rara vez, artritis, especialmente en las mujeres.
- Una complicación rara, pero grave, es la encefalitis, una infección cerebral que puede afectar a los adultos con rubéola.

**Las consecuencias más graves de una infección por rubéola son los daños que se pueden presentar durante el proceso de gestación, tales como:**

- Defectos congénitos y problemas cardiacos.

- Pérdida de la audición y la visión
- Discapacidad mental
- Lesiones en el bazo
- Lesiones en hígado
- Los defectos de nacimiento son más frecuentes si la gestante se infecta en una etapa temprana del embarazo, especialmente durante las 12 primeras semanas.

## ¿Dónde se deben vacunar los viajeros?

- Se pueden vacunar en aeropuertos, terminales de transporte y en los puntos de vacunación establecidos por el Programa Ampliado de Inmunización (PAI) de las secretarías departamentales y distritales.
- Se puede acudir a cualquier punto de vacunación independiente de su estado de afiliación al Sistema de Seguridad Social en Salud.
- Si la persona tiene gripa, fiebre leve o diarrea, puede vacunarse.
- Las vacunas pueden ocasionar efectos secundarios como fiebre leve, brote o dolor en el lugar de la aplicación. Una ligera incomodidad es normal y no debe ser motivo de alarma, si los síntomas persisten por tres (3) días consulte al médico.

## Recomendaciones:

- Al estornudar o toser, hágalo sobre la parte interna del brazo o use un pañuelo desechable sobre nariz y boca, bótelo y lávese las manos. Enseñe estas prácticas también a los menores de edad.
- Lavarse las manos con frecuencia, cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa, o las vea sucias.
- No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos, a menos que sean formulados por el médico.
- Ventilar a diario la casa y habitación, incluida la de los enfermos

Elabora: **Ministerio de Salud y Protección Social / Dirección de Promoción y Prevención**  
 Fecha: **Marzo de 2018**