



ABECÉ

Sarampión-rubéola

¿Qué es el sarampión y la rubéola?

Son enfermedades infecciosas y muy contagiosas causadas por diferentes virus.

¿Cómo se transmiten?

De persona a persona a través de la saliva, ya sea por contacto o por transmisión aérea.

¿Cuáles son sus síntomas?

- Fiebre alta
- Tos
- Secreción nasal o moqueo.
- Conjuntivitis
- Erupción o brote en todo el cuerpo
- En el caso de sarampión, se acompaña de la aparición de manchas de Koplic en la boca
- Además de los síntomas anteriores, la rubéola se acompaña de inflamación de ganglios detrás de las orejas

¿Cómo se previenen el sarampión y la rubéola?

- Con la vacuna triple viral (sarampión, rubéola, parotiditis - SRP) aplicada a los niños de 1 año de edad y el refuerzo a los 5 años de vida.
- Niños y niñas hasta 10 años, 11 meses y 29 días de edad con triple viral.
- También con la vacuna doble viral (sarampión, rubéola - SR) para niños mayores de 11 años y adultos que aún no se han vacunado o no han presentado la enfermedad.

¿Qué hacer en caso de sospecha?

Acuda inmediatamente al punto de atención en salud para ser atendido, si la fiebre no cede y la tos aumenta o evidencia estos síntomas de alarma:

- Fiebre alta de 38.5 grados con duración entre 4 y 7 días
- Secreción nasal o moqueo
- Tos
- Conjuntivitis (ojos llorosos y rojos)
- Pequeñas manchas blancas en la cara interna de las mejillas
- Erupción o brote que inicia en la cabeza y se extiende a todo el cuerpo.
- Además de los síntomas anteriores, la rubéola se acompaña de inflamación de ganglios detrás de las orejas.

Complicaciones que se pueden presentar con el sarampión

El sarampión se puede complicar con neumonía, infecciones del oído y diarrea, que pueden llevar a la muerte. La infección también puede llevar a complicaciones graves en las gestantes e incluso ser causa de aborto o de parto prematuro.

¿Qué personas se complican más frecuentemente con el sarampión?

- Niños menores de 5 años y adultos mayores de 30 años.
- Menores con desnutrición y con déficit de vitamina A.
- Personas inmunosuprimidas.
- Mujeres embarazadas.

Otros síntomas que se puede presentar con la rubéola

- En los niños pequeños, por lo general es leve. Pueden tener fiebre y dolor de garganta.
- Los adultos pueden presentar dolor de cabeza, conjuntivitis y malestar general por 1 a 5 días antes de que aparezca el brote.
- En los adultos pueden aparecer dolores e hinchazón en las articulaciones y, rara vez, artritis, especialmente en las mujeres.
- Una complicación rara, pero grave, es la encefalitis, una infección cerebral que puede afectar a los adultos con rubéola.

Las consecuencias más graves de una infección por rubéola son los daños que se pueden presentar durante el proceso de gestación, tales como:

- Defectos congénitos y problemas cardiacos.

- Pérdida de la audición y la visión
- Discapacidad mental
- Lesiones en el bazo
- Lesiones en hígado
- Los defectos de nacimiento son más frecuentes si la gestante se infecta en una etapa temprana del embarazo, especialmente durante las 12 primeras semanas.

¿Dónde se deben vacunar los viajeros?

- Se pueden vacunar en aeropuertos, terminales de transporte y en los puntos de vacunación establecidos por el Programa Ampliado de Inmunización (PAI) de las secretarías departamentales y distritales.
- Se puede acudir a cualquier punto de vacunación independiente de su estado de afiliación al Sistema de Seguridad Social en Salud.
- Si la persona tiene gripa, fiebre leve o diarrea, puede vacunarse.
- Las vacunas pueden ocasionar efectos secundarios como fiebre leve, brote o dolor en el lugar de la aplicación. Una ligera incomodidad es normal y no debe ser motivo de alarma, si los síntomas persisten por tres (3) días consulte al médico.

Recomendaciones:

- Al estornudar o toser, hágalo sobre la parte interna del brazo o use un pañuelo desechable sobre nariz y boca, bótelo y lávese las manos. Enseñe estas prácticas también a los menores de edad.
- Lavarse las manos con frecuencia, cuando tenga contacto con secreciones o enfermos con gripa, o las vea sucias.
- No suministre medicamentos, antibióticos o jarabes para la tos, a menos que sean formulados por el médico.
- Ventilar a diario la casa y habitación, incluida la de los enfermos

Elabora: **Ministerio de Salud y Protección Social / Dirección de Promoción y Prevención**
 Fecha: **Marzo de 2018**