

EL VIH ES UN ASUNTO DE TODOS

El Virus de la Inmunodeficiencia Adquirida (VIH) es un virus que debilita el sistema inmunológico, llamado también "sistema de defensa", afectando así la capacidad que tiene el organismo para defenderse de ciertas enfermedades. El SIDA se caracteriza por las manifestaciones de las infecciones que afectan al cuerpo, debido al bajo nivel de sus células de defensa y al alto nivel del VIH en la sangre.

¿Qué es una infección de transmisión sexual?

Es una infección ocasionada por un agente infeccioso como bacterias, hongos, parásitos o virus que producen síntomas y/o enfermedades, que en su mayoría se propagan por contacto sexual (relaciones anales, vaginales u orales).

Las infecciones de transmisión sexual se clasifican de acuerdo con el agente infeccioso:

1. Por bacterias: infección gonocócica, Chlamydia trachomatis, sífilis, chancro y granuloma inguinal.
2. Por virus: verrugas genitales, herpes genital, hepatitis B, infección por el virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), virus del papiloma humano y citomegalovirus.
3. Por parásitos u hongos: infección vaginal por tricomonas, la infección por cándida en las mujeres causa inflamación en vulva y vagina, y en hombres inflamación en pene.

¿Qué es el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)?

El VIH es un virus que debilita el sistema inmunológico, llamado también "sistema de defensa", afectando así la capacidad que tiene el organismo para defenderse de ciertas enfermedades.

El Sida se caracteriza por las manifestaciones o síntomas de las infecciones que afectan al cuerpo debido al bajo nivel de sus células de defensa y al alto nivel de réplicas del VIH en la sangre.

El VIH y la mayoría de las infecciones de transmisión sexual se transmite de una persona a otra por diferentes causas:

- Contacto sexual entre hombres, hombres y mujeres o entre mujeres: relaciones anales, vaginales u orales. Contacto con semen, sangre o secreciones vaginales.

- Sanguínea: por intercambio de jeringas, procedimientos médicos o quirúrgicos realizados sin las medidas de seguridad, accidentes laborales o prácticas de tatuaje o piercing sin elementos estériles.

- Materno infantil: durante el embarazo, el parto o la lactancia.
¿Cómo no se transmite el VIH?

No se transmite por:

- Compartir comida
- Ir a piscina
- Dar abrazos, besos y caricias
- Picaduras de insectos
- Usar el mismo inodoro que una persona con VIH

¿Cómo prevenir la infección por VIH?

- Buscando información confiable sobre este tema, la mejor fuente es un profesional de la salud en el centro médico o institución al cual asiste frecuentemente a las consultas médicas.
- Usando de forma correcta el condón, en todas las relaciones sexuales.
- Evitando el contacto con sangre y con otros líquidos corporales de otra persona que se sospeche son infecciosos.
- No utilizando jeringas sin esterilizar u otros elementos corto punzantes no estériles.
- Evitando el consumo de sustancias psicoactivas.
- Conociendo su estado frente al VIH (para ello se requiere realizar la prueba en sangre).

¿Cómo se diagnostica el VIH?

El VIH se diagnostica a través de un examen en sangre que identifica la presencia del virus en el cuerpo y otro examen que lo confirma.