

Participación social
subgerencia de servicio al cliente



Infección respiratoria aguda y Covid 19

INFECCION RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

❖ Las infecciones respiratorias agudas son un grupo de enfermedades del aparato respiratorio, producidas por diferentes microorganismos como virus y bacterias. Son más comunes en épocas de lluvias y duran menos de 2 semanas.



PREVENCION NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS

- ❖ En niños menores de cinco años el cuidado debe ser especial:
- ❖ Teniendo el esquema de vacunación completo para la edad.
- ❖ Enseñando un correcto lavado de manos con agua y jabón
- ❖ Evitando que tengan contacto con personas con gripa y con fumadores. Si no es posible, recuerda el uso de tapabocas.
- ❖ Enseñándole que al estornudar o toser debe colocar un pañuelo desechable sobre nariz y boca y luego lavarse las manos



¿QUE HACER SI YA PRESENTA SINTOMAS ?

- ❖ Mantenga su nariz muy limpia realizando lavado nasal con suero fisiológico.
- ❖ Vigile su frecuencia respiratoria y temperatura.
- ❖ Recuerde, la hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.
- ❖ No utilice alcohol para bajar la fiebre.



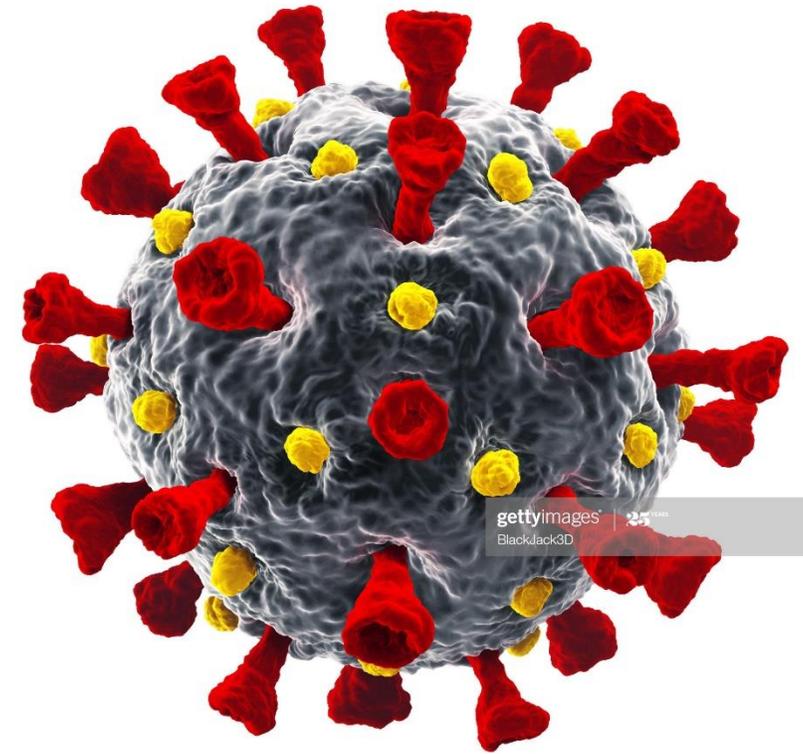
SIGNOS DE ALARMA

- ❖ Fiebre y tos
- ❖ Respiración rápida
- ❖ Ruidos extraños al respirar
- ❖ Hundimiento de las costillas al respirar



¿Qué es el CORONAVIRUS?

- ❖ Es un virus que comúnmente causa infección a nivel superior de las vías respiratorias pero en ocasiones puede complicarse con una bronquitis y neumonía.



• SINTOMAS:

- ❖ Fiebre
- ❖ Tos
- ❖ Secreción Nasal
- ❖ Dolor de garganta
- ❖ Malestar General Severo
- ❖ Dificultad para respirar



CORONAVIRUS

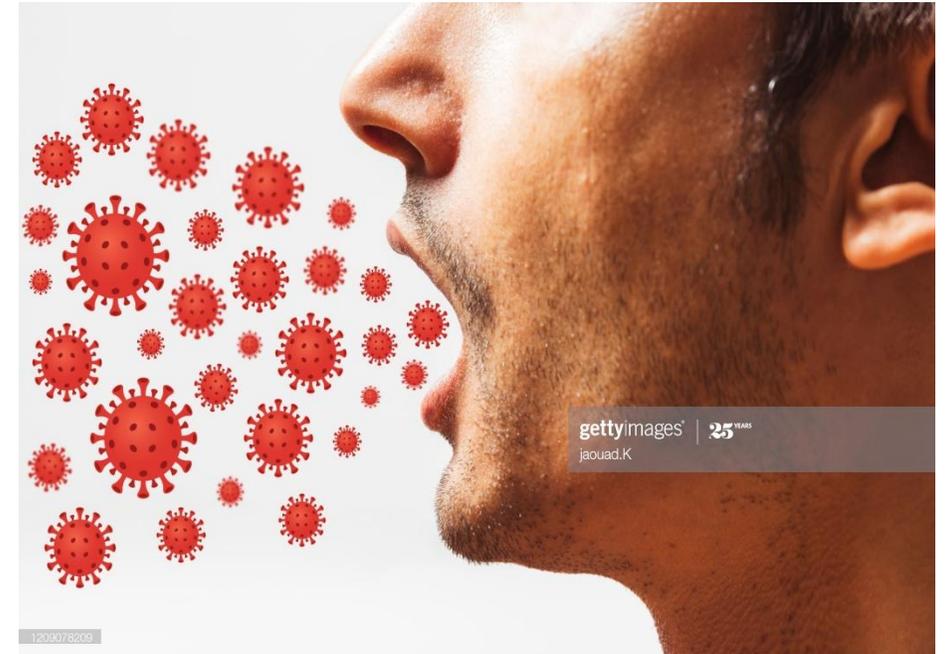
CONSULTE SI TIENE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- ❖ Respiración más rápida de lo normal
- ❖ Fiebre de difícil control por más de dos días
- ❖ Si el pecho le suena o duele al respirar
- ❖ Somnolencia o dificultad para despertar
- ❖ Ataques o convulsiones
- ❖ Decaimiento
- ❖ Deterioro del estado general en forma rápida



¿Como se puede transmitir el CORONAVIRUS?

- ❖ A través de una persona infectada:
- ❖ A través de la tos y estornudos
- ❖ Contacto con un objeto o superficie con el virus y posteriormente tocar la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos



¿COMO PREVENIR EL CONTAGIO?

Lave las manos regularmente con agua y jabón.

- ❖ Luego del contacto con superficies públicas.
- ❖ Antes y después del contacto con alguna persona enferma.
- ❖ Antes de comer.
- ❖ Después de ir al baño.
- ❖ Después de limpiarse la nariz, toser o estornudar.
- ❖ Si tiene las manos visiblemente sucias.



❖ ¿COMO PREVENIR EL CONTAGIO?

- ❖ Evite el contacto de cara, nariz o boca con las manos sin lavar.
- ❖ Evite el contacto cercano con personas enfermas.
- ❖ Limpie y desinfecte las superficies que manipula con frecuencia
- ❖ Cúbrase al toser y estornudar con un pañuelo desechable, deséchelo y lave muy bien las manos.
- ❖ Evite ir a sitios de alta afluencia de personas si tiene tos, fiebre, secreción nasal y otros síntomas como dolor de garganta, dolor de cabeza o dolores musculares.



Aliansa  **salud**
eps