



Subgerencia de Servicio al Cliente

Participación Social



Infección Respiratoria Aguda IRA y Covid- 19

INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA (IRA)

❖ Las infecciones respiratorias agudas son un grupo de enfermedades del aparato respiratorio, producidas por diferentes microorganismos como virus y bacterias. Son más comunes en épocas de lluvias y duran menos de 2 semanas.



PREVENCIÓN NIÑOS MENORES DE CINCO AÑOS

En niños menores de cinco años el cuidado debe ser especial:

- ❖ Teniendo el esquema de vacunación completo para la edad.
- ❖ Enseñando un correcto lavado de manos con agua y jabón.
- ❖ Evitando que tengan contacto con personas con gripa y con fumadores. Si no es posible, recuerda el uso de tapabocas.
- ❖ Enseñándole que al estornudar o toser debe colocar un pañuelo desechable sobre nariz y boca y luego lavarse las manos.



¿QUÉ HACER SI YA PRESENTA SÍNTOMAS ?

- ❖ Mantenga su nariz muy limpia realizando lavado nasal con suero fisiológico.
- ❖ Vigile su frecuencia respiratoria y temperatura.
- ❖ Recuerde, la hidratación es la clave para controlar la enfermedad y evitar así mayores complicaciones.



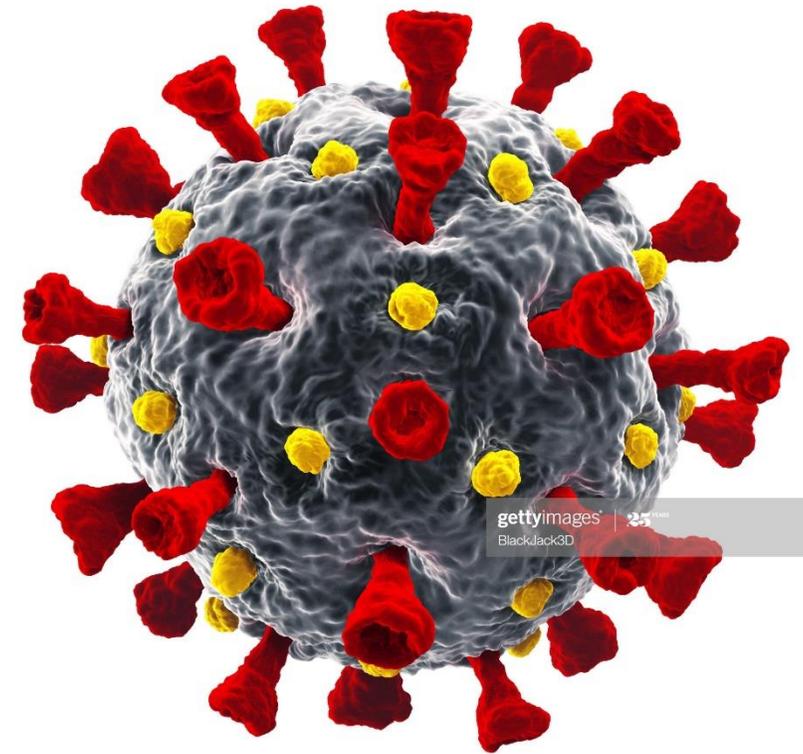
SIGNOS DE ALARMA

- ❖ Fiebre y tos
- ❖ Respiración rápida
- ❖ Ruidos extraños al respirar
- ❖ Hundimiento de las costillas al respirar



¿Qué es el CORONAVIRUS?

- ❖ Es un virus que comúnmente causa infección a nivel superior de las vías respiratorias pero en ocasiones puede complicarse con una bronquitis y neumonía.



SÍNTOMAS:

- ❖ Fiebre
- ❖ Tos
- ❖ Secreción nasal
- ❖ Dolor de garganta
- ❖ Malestar general severo
- ❖ Dificultad para respirar



CORONAVIRUS

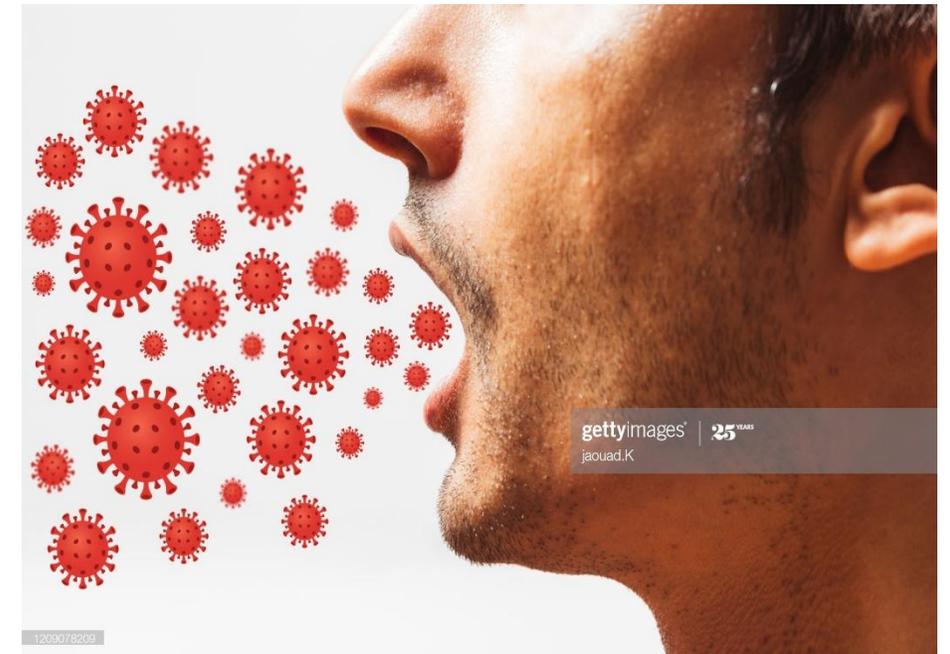
CONSULTE SI TIENE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS:

- ❖ Respiración más rápida de lo normal
- ❖ Fiebre de difícil control por más de dos días
- ❖ Si el pecho le suena o duele al respirar
- ❖ Somnolencia o dificultad para despertar
- ❖ Ataques o convulsiones
- ❖ Decaimiento
- ❖ Deterioro del estado general en forma rápida



¿CÓMO SE PUEDE TRANSMITIR EL CORONAVIRUS?

- ❖ A través de una persona infectada
- ❖ A través de la tos y estornudos
- ❖ Contacto con un objeto o superficie con el virus y posteriormente tocar la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos



¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



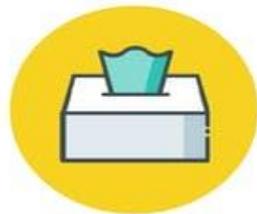
Al toser o estornudar, **cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado**



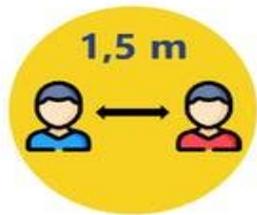
Utiliza mascarilla. Consulta su obligatoriedad en la normativa de tu Comunidad Autónoma.



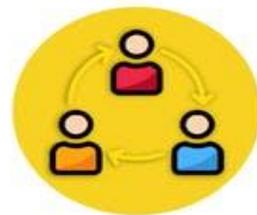
Limpia con regularidad las superficies que más se tocan



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso



Mantén al menos **1,5 metros de distancia** entre personas



Si presentas síntomas, aíslate en tu habitación y consulta cómo actuar en la web del Ministerio de Sanidad

RAZONES PARA VACUNARNOS CONTRA EL COVID-19

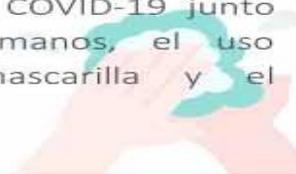
01

Las vacunas son una de las herramientas preventivas más importantes de la historia de la humanidad ya que salvan vidas evitando enfermedades y sus complicaciones.



02

La vacunación es la siguiente medida preventiva que debemos incorporar a la estrategia frente a la COVID-19 junto con la higiene de manos, el uso extendido de la mascarilla y el distanciamiento social.



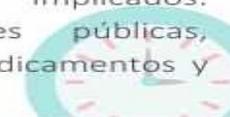
03

Las vacunas frente a la COVID-19 aprobadas por las agencias reguladoras cumplen las dos características fundamentales que permiten su aplicación a la población: **seguridad y eficacia.**



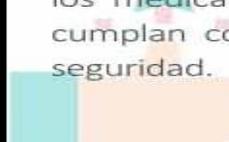
04

La rapidez en el desarrollo de la vacuna no compromete su seguridad. Los avances han sido posibles gracias a la priorización del esfuerzo y el trabajo conjunto de todos los implicados: científicos, administraciones públicas, agencias reguladoras de medicamentos y fabricantes de vacunas.



05

Las agencias reguladoras de medicamentos trabajan con rigor y responsabilidad para asegurar que todos los medicamentos o productos sanitarios cumplan con los estándares de calidad y seguridad.



06

Vacunarse es un acto solidario, además de una acción individual que resolverá un problema global, y un gesto de gratitud hacia los que de manera altruista han participado en su desarrollo en los ensayos clínicos.



07

Vacunarse es un acto de responsabilidad.

Solo venceremos al virus si apostamos por la perspectiva comunitaria.



08

La vacunación es una gran inversión en salud que dará un respiro al sistema sanitario, conteniendo el gasto tan necesario como importante, que ha supuesto esta pandemia.



09

Las vacunas ayudarán a mejorar la asistencia de otras enfermedades, agudas y crónicas, es decir, minimizarán los efectos indirectos de la COVID-19.



10

La vacunación de todas las poblaciones frente a la COVID-19 **es el camino más rápido para poner fin a la pandemia.**



Aliansa  **salud**
eps